

**平成29年度（公財）富山県体育協会 競技スポーツ振興事業  
パワーリフティング競技 選手強化セミナー実施要項**

1. 趣 旨 これまで、選手として、全日本大会や国際大会で活躍し、数々の新記録を樹立してきた実績を誇る中尾達文氏（高松トレーニングクラブを経営）を講師に迎え、ベルト1本で自体重の約3倍以上の300kgのデッド・リフトを何時でも楽々と引き挙げる為の鍛錬方法。更に、パワーリフティング大会に出場する場合の心構えや諸注意事項等について習得を図る。

2. 期 日 平成29年11月12日（日）午後3時～午後5時

3. 会 場 高岡市長慶寺SRホーム・体育館 高岡市長慶寺650番地  
当日連絡先：080-2955-3256（吉野） 会場連絡先：0766-25-6044

4. 主 催 富山県パワーリフティング協会

5. 後 援 （公財）富山県体育協会

6. 講 師 中尾 達文（なかお たつふみ）氏（香川県在住、69才）  
・（公・社）日本パワーリフティング協会元専務理事兼広報委員長  
・アジアパワーリフティング選手権で3連覇  
・日本パワーリフティング選手権大会に於いて75kg級と82.5kg級の2階級に渡って優勝する事合計18回を数える。  
・1989年度世界マスターズパワーリフティング選手権大会82.5kg級優勝

7. 内 容

時 間	内 容
15:00	開催挨拶・講師紹介
15:10	① 体重の約3倍以上の300kgのデッド・リフトを何時でも楽々と引き挙げる為の鍛錬方法。 ②パワーリフティング大会に出場する場合の心構えや諸注意事項について
	他
17:00	閉会挨拶

8. 対 象 一般

9. 参加費 1,000円

10. 申込み 所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費とともに下記宛てに送付のこと。

〒933-0958 高岡市波岡77-5  
富山県パワーリフティング協会  
事務局 佐野 雅史  
TEL：090-9762-2865

11. 申込締切日 平成29年11月4日（土）

## 平成29年度 選手強化セミナー参加申込書

締切日：平成29年11月4日（土）

平成29年 月 日

〒933-0958 高岡市波岡77-5

富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史 殿

下記の通り、参加費を添えてセミナーの申し込みをします。

※参加費：1,000円

※記入欄が足りない場合、この用紙をコピーして下さい。

氏名・年齢	住 所	参加費
才	〒 TEL	□ 1,000円
才	〒 TEL	□ 1,000円
才	〒 TEL	□ 1,000円
才	〒 TEL	□ 1,000円
才	〒 TEL	□ 1,000円
才	〒 TEL	□ 1,000円
才	〒 TEL	□ 1,000円
才	〒 TEL	□ 1,000円
合 計		円