

**第14回 富山市民体育大会パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会**

**第30回 富山市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会**

＜フルギア競技・ノーギア競技＞

日 時	平成30年5月20日（日） 受付・検量 9:00 開会式 10:00 競技開始 10:30
会 場	富山市秋が島 183 富山県総合体育センター：ウエイトトレーニング室 連絡先：松永一也（携帯：090-9444-7197）
主 催	富山市、（公財）富山市体育協会
主 管	富山市パワーリフティング協会
後 援	（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
協 賛	北日本新聞社
出場資格	平成30年度JPA登録済みの14歳以上の男女。 選手登録されていない場合は、オープンで参加することができる（ただし、順位無し、記録非公認となる）。
競技規定	JPAの競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □フルギア競技の部は、スーパースーツ、ベンチシャツ可。タンクトップは不可。 □ノーギア競技の部は、ベンチシャツは不可。Tシャツとリフティングスーツ、Tシャツとスパッツの組合せは可。ベルト、リストラップ、ニースリーブのみ使用可。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可。</u> 申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加（順位なし）。 □団体戦は、3種目とベンチプレスのそれぞれ1登録団体3名以上。 □ベンチプレス終了後に3種目を行い、全競技終了後に表彰式と閉会式を行う。
階 級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、+120 kg級 女子：43、47、52、57、63、72、84、+84 kg級 注）男子 53 kg級、女子 43 kg級はJrとサブJrのみ。
表 彰	団体戦：3種目は優勝と準優勝。ベンチプレスは優勝のみ。 個人戦：男女別各級3位まで。 特別賞：両大会とも最優秀選手賞＝男女各1名（各階級1位の中からフォーミュラ重量の1位の選手） 両大会とも優秀選手賞＝フルギア・ノーギア別男女各1名（フォーミュラ重量の優秀な選手）
参加費	1,000 円
申込方法	同封の参加申込書（兼誓約書）、アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、できるだけ団体ごとに取りまとめの上、参加費とともに下記宛て送付のこと。 〒930-0815 富山県富山市千成町 22-11 携帯：090-9444-7197 富山市パワーリフティング協会 理事 松永一也
申込締切	平成30年5月7日（日）（プログラム作成の関係から期日厳守）
注意事項	①参加申込時に選手登録 ID の確認を行います。団体所属選手は、団体責任者及び個人でのいずれかで確認できること。個人登録選手は、個人及び県協会での確認ができていない選手のみ参加とする。最終的に、大会当日、会場受付でも確認ができなければ、該当選手はオープン参加とする。 ②参加申込、アンチ・ドーピングに関する誓約書に捺印、提出がない場合は、オープン参加とする。 ③電話での申込み、締切日を過ぎての申込み、参加費が同封されていない申込みは不受理。尚、締切日を過ぎてからの参加費の返却には、応じない。 ④会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止する。
その他	★審判等役員協力をいただいた方には、昼食弁当及び飲み物を用意する。