

**第35回高岡市パワーリフティング選手権大会 第6回高岡市ベンチプレス選手権大会
参加申込書兼記録表**

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

- ⇒パワーリフティング3種目 ベンチプレス
⇒フルギア ノーギア

| | | | | | |
|---------------------|--------|---|--------|--|---|
| No. | 申込階級 | 氏名(ふりがな) | | 性別 | 生年月日(西暦) |
| | kg級() | | | <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 | 年 月 日 カレンダーイヤー ____ 歳 |
| 参加区分(○をつける) | | <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア | | | |
| 検量 | セッション | コート | 所属都道府県 | 所属クラブ・団体 | |
| kg | | A・B | | | |
| 本大会への意気込み、キャッチフレーズ等 | | | | | 日本記録挑戦の予定 |
| | | | | | <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし |

| | | | |
|--------------|--|-------------------|----|
| スクワットのラック高さ | cm (穴 個目) | 標準記録達成 (平成 年 月 日) | |
| <同セーフティバー高さ> | cm (穴 個目) | 大会名: | |
| ベンチプレスのラック高さ | cm (穴 個目) | スクワット | kg |
| 同セーフティバー高さ | cm (穴 個目) | ベンチプレス | kg |
| 同センター補助 | <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 | デッドリフト | kg |
| | 同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 | トータル | kg |

※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さを記入して提出すること。

| | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | ベスト | フォーミュラ記録 | 種目別順位 |
|----------|-------|------|------|------|----------|-------|
| スクワット | kg | kg | kg | kg | | |
| | 変更 kg | | | | | |
| ベンチプレス | kg | kg | kg | kg | | |
| | 変更 kg | | | | | |
| | | | 小 計 | | | |
| デッドリフト | kg | kg | kg | kg | | |
| | 変更 kg | | | | | |
| フォーミュラ係数 | | | | トータル | kg | 順位 |
| | | | | 特別表彰 | | |

誓約書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中
高岡市パワーリフティング協会 御中

平成 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒 _____

TEL _____

FAX _____

氏 名 _____

Ⓔ E-mail: _____