

# 第35回 高岡市パワーリフティング選手権大会 第6回 高岡市ベンチプレス選手権大会 開催要項

＜フルギア競技・ノーギア競技＞

日 時	平成30年11月18日（日） 受付・検量 8:30 開会式 9:30 競技開始 10:00
会 場	高岡市長慶寺650番地 スポーツ・レクリエーションホーム体育館 TEL 0766-25-6044 当日問合せ・連絡先：中島 諭正（高岡市協会理事長 携帯TEL：090-9768-5044）
主 催	高岡市パワーリフティング協会
協 力	富山県パワーリフティング協会
後 援	（公財）高岡市体育協会（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
出場資格	平成30年度JPA選手登録済みの14歳以上の男女。事前に、JPAのホームページを確認しJPA本部にて選手登録を済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。選手登録されていない場合は、オープンで参加することができるが、順位無し、記録非公認となる。
競技規定	JPAのルールに基づき、パワーリフティング競技とベンチプレス競技について、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □フルギア競技の部は、スーパースーツ、ベンチTシャツ可。タンクトップは不可。 □ノーギア競技の部は、リフティングスーツ（ツリパン）とTシャツの着用が原則。ツリパンの代わりにスパッツ又は体に密着する短パンの着用を認める。ベルト、リストラップ、ニースリーブの使用可。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。申込階級と当日の検量が相違する場合は、順位がつかないオープン参加となる。
階 級	男子：53※、59、66、74、83、93、105、120、+120kg級 女子：43※、47、52、57、63、72、84、+84kg ※印はジュニア、サブジュニア
表 彰	パワーリフティング競技、ベンチプレス競技ともに、フルギア、ノーギア別に男女とも各級3位まで
参 加 費	一般＝4,000円、大学生・専門学校生＝3,000円、高校生以下＝1,000円
申 込 み	参加申込書（兼誓約書）、アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、記名押印、参加費を添えて、できるだけ団体毎にとりまとめ、下記あて送付のこと。 〒939-1116 高岡市戸出吉住337 高岡市パワーリフティング協会 理事長 中島 諭正 TEL兼FAX 0766-63-0484 携帯090-9768-5044
締 切 日	平成30年11月2日（金）＜プログラム作成の関係から期日厳守＞
注意事項	①参加申込時に選手登録申込書の写しを添付すること。最終的に、大会当日、会場受付でも確認ができれば、該当選手はオープン参加とする。 ②団体所属選手は、参加申込時に団体登録申込書の写しを添付すること。最終的に、大会当日、会場受付でも確認ができれば、該当選手はオープン参加とする。 ③参加申込、アンチ・ドーピングに関する誓約書に捺印、提出がない場合は、オープン参加とする。 ④電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは不受理。 ⑤会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止する。
そ の 他	大会終了後、選手強化セミナー（有料1,000円）を実施します。引き続き参加願います。 審判、大会運営等の役員協力者には、昼食弁当や飲み物を用意します。