

## 第 3 9 回 北信越パワーリフティング選手権大会 開催要項

日 時	令和元年 7 月 7 日（日）：受付・検量 8：00 開会式 9：30 競技開始 10：00
会 場	いしかわ総合スポーツセンター マルチパーパス 〒920-0355 金沢市稚日野町222番地 当日問合せ・連絡先：石川県協会理事長 渡辺 智康（携帯 090-9449-1830）
主 催	石川県パワーリフティング協会
共 催	福井県、富山県、新潟県、長野県パワーリフティング協会
後 援	（公財）石川県体育協会、（公社）日本パワーリフティング協会（J P A）
協 賛	北國新聞社
出場資格	北信越各県協会において令和元年度 J P A 登録済みの 1 4 歳以上の男女。選手登録は、各自で済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去 1 年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している 1 8 歳以上の男女で、J P A 登録済みの選手は参加できる。
競技規定	J P A の規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 ■フルギア競技の部は、ベンチシャツ・スーパースーツは使用可。T シャツとスパッツの組み合わせは可。タンクトップは使用不可、ベンチシャツとスーパースーツの組み合わせは不可。 ■ノーギア競技の部は、ベンチシャツ、タンクトップは使用不可。T シャツとリフティングスーツ、T シャツとスパッツの組合せは可。なお、日本記録挑戦の場合、スパッツの使用は不可。ベルト、リストラップ、ニースリーブは使用可。 ■フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <b>両競技のダブルエントリーは不可。</b> 申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となる（順位が付かない）。 ★国体公開競技の最終選考会が同時開催、同時進行となるが、 <b>最終選考会に参加できる選手のみ、北信越大会にダブルエントリーができる。北信越大会参加選手で最終選考会出場資格がない場合、最終選考会へのダブルエントリー不可。</b>
階 級	男子：59、66、74、83、93、105、120、120+kg 級（ジュニア、サブジュニアのみ53kg級） 女子：47、52、57、63、72、84、84+kg 級（ジュニア、サブジュニアのみ43kg級）
年 齢 別	①一 般：満 1 4 歳以上の全年齢対象（カレンダーイヤーを基準とする） ②サブジュニア：1 4 歳～1 8 歳（カレンダーイヤーを基準とする） ③ジュニア：1 9 歳～2 3 歳（カレンダーイヤーを基準とする） ④マスター I：4 0 歳～4 9 歳（カレンダーイヤーを基準とする） ⑤マスター II：5 0 歳～5 9 歳（カレンダーイヤーを基準とする） ⑥マスター III：6 0 歳～6 9 歳（カレンダーイヤーを基準とする） ※女子は 6 0 歳以上 ⑦マスター IV：7 0 歳以上（カレンダーイヤーを基準とする）※男子のみ ★一般以外のカテゴリにおいては、カレンダーイヤー（1 2 月 3 1 日まで）の年齢により出場区分が決まる。 <例> 1 2 月 1 日で 4 0 歳になる A 選手は、その年の 1 月 1 日以降、たとえ大会日において 3 9 歳であっても、マスター I の選手となる。 ★ <b>年齢別カテゴリのダブルエントリーは不可。</b>
表 彰	各県対抗戦：2 位まで表彰。1 位＝10 点、2 位＝7 点、3 位＝5 点、4 位＝3 点、5 位＝2 点、6 位＝1 点（オープン参加は順位なし。失格は 0 点） 個人戦：フルギア、ノーギア部門とも男女年齢別、各級 3 位まで 特別賞<優秀選手賞>フルギア、ノーギア部門とも男女各 1 名（フォーミュラ重量の上位） <敢闘賞>頑張った選手男女含め 1 名。

参加費	<p>一般・マスターズⅠⅡⅢⅣ（社会人）：5,000円          大学生、各種専門学校生：3,000円                      高校生以下：2,000円          ★公開競技最終選考会に参加する選手が北信越大会にダブルエントリーする場合は、以下の通り。                      一般（マスターズ含）：6,000円          大学生・専門学校生：4,000円   高校生以下：3,000円</p>
申込	<p>同封の参加申込書（兼誓約書）、アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、<b>必ず記名捺印の上</b>、参加費、参加費を振り込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。当日の参加申込はオープン参加となります。</p> <p>送付先：〒929-0335 河北郡津幡町井上の荘2-65          石川県パワーリフティング協会 事務局 野口 真</p> <p>振込先：北国銀行 泉支店 普通0067007          石川県パワーリフティング協会</p> <p>※尚、振込手数料は各自負担で願います。          ※払込取扱票の通信欄には、必ず以下を明記して下さい。          氏名・階級・クラス（複数名一緒に振り込む場合は、全員の氏名・階級・クラスを記入して下さい。）</p>
申込締切	令和元年6月14日（金）（プログラム作成の関係から期日厳守）

注意事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 会場受付で、選手IDもしくは(公社)JPAへ選手登録申請中である場合は、その送金証明のコピーを提示すること。</li> <li>② 北信越各県協会に登録されていない選手は、オープン参加となります。</li> <li>③ 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。</li> <li>④ 参加費が送金されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に捺印のない場合は、受理せずに返却します。</li> <li>⑤ 締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。</li> <li>⑥ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。</li> <li>⑦ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。</li> </ol>
その他	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 審判等の役員には、昼食弁当を用意します。</li> <li>② 会場周辺にはレストラン等がありません。会場に軽食コーナーがありますが、混みあいます。選手の方はあらかじめコンビニ等で昼食弁当をご用意下さい</li> <li>③ ホテルは、各自で手配ください。</li> </ol>