

第36回 北信越パワーリフティング選手権大会 開催要項

日 時	平成28年7月2日（土）～3日（日） 2日の受付・検量 12:30 開会式 13:30 競技開始 14:00 3日の受付・検量 9:00 競技開始 10:30
会 場	白馬村 南部農業者トレーニングセンター 当日問合せ・連絡先：北澤国彦（携帯Tel 090-2831-8509）

主 催	長野県パワーリフティング協会
共 催	福井県、石川県、富山県、新潟県パワーリフティング協会
後 援	白馬村、(公社)日本パワーリフティング協会(JPA)
協 賛	(株)ザオバ

出場資格	北信越各県協会において平成28年度JPA登録済みの14歳以上の男女。選手登録は、各県で済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の男女で、JPA登録済みの選手は参加できる。
競技規定	JPAの規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 ■フルギア競技の部は、ベンチシャツ・スーパースーツは使用可。Tシャツとスパッツの組合せは可。タンクトップは使用不可、ベンチシャツとスーパースーツの組合せは不可。 ■ノーギア競技の部は、ベンチシャツ、タンクトップは使用不可。Tシャツとリフティングスーツ、Tシャツとスパッツの組合せは可。なお、日本記録挑戦の場合、スパッツの使用は不可。ベルト、リストラップ、ニースリーブは使用可。 ■フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>両競技のダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となる（順位が付かない）。 ★国体公開競技の最終選考会が同時開催、同時進行となるが、最終選考会に参加できる選手のみ、北信越大会にダブルエントリーができる（両方の参加申込書が必要）。北信越大会参加選手で最終選考会出場資格がない場合、最終選考会へのダブルエントリー不可。
階 級	男子：59、66、74、83、93、105、120、+120kg級（ジュニア、サブジュニアのみ53kg級） 女子：47、52、57、63、72、84、+84kg級（ジュニア、サブジュニアのみ43kg級）
年 齢 別	①一 般：満14歳以上の全年齢対象（カレンダーイヤーを基準とする） ②サブジュニア：14歳～18歳（カレンダーイヤーを基準とする） ③ジュニア：19歳～23歳（カレンダーイヤーを基準とする） ④マスターⅠ：40歳～49歳（カレンダーイヤーを基準とする） ⑤マスターⅡ：50歳～59歳（カレンダーイヤーを基準とする） ⑥マスターⅢ：60歳～69歳（カレンダーイヤーを基準とする） ⑦マスターⅣ：70歳以上（カレンダーイヤーを基準とする） ★一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー（12月31日まで）の年齢により出場区分が決まる。＜例＞12月1日で40歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日において39歳であってもマスターⅠの選手となる。 ★ <u>年齢別カテゴリーのダブルエントリーは不可。</u>
表 彰	各県対抗戦：2位まで表彰。1位＝10点、2位＝7点、3位＝5点、4位＝3点、5位＝2点、6位＝1点（オープン参加は順位なし。失格は0点） 個人戦：フルギア、ノーギア部門とも男女年齢別、各級3位まで 特別賞＜最優秀選手賞＞フルギア、ノーギア部門とも男女各1名（フォーミュラ重量の上位選手） ＜優秀選手賞＞フルギア、ノーギア部門とも男女各1名（フォーミュラ重量の順位による）

参加費	一般・マスターズⅠⅡⅢⅣ（社会人）：5,000円 大学生、各種専門学校生：3,000円 高校生以下：2,000円 ★公開競技最終選考会に参加する選手が北信越大会にダブルエントリーする場合は、以下の通り。 一般：6,000円 大学生・専門学校生：4,000円 高校生以下：3,000円
申込	◆同封の参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、下記宛て送付のこと。 〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城 27721-389 TEL 090-4644-9054 北信越・国体予選大会事務局 北澤 宛 ◆参加費は以下へお振込願います。払込取扱票の通信欄には、必ず以下を明記して下さい。 ※氏名・階級・クラス（複数名一緒に振り込む場合は、全員の氏名・階級・クラスを記入して下さい。） (振込先) 長野県パワーリフティング協会 ●ゆうちょ銀行 00530-2-50116 ●他金融機関からの振込 ○五九店（ゼロゴキウ店）当座 0050116
申込締切	平成28年6月2日（木）（プログラム作成の関係から期日厳守）
注意事項	①会場受付で、必ず選手登録証を提示すること。 ②北信越各県協会で登録されていない選手は、オープン参加となります。 ③電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。 ④参加費が送金されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に捺印のない場合は、受理せず に返却します。 ⑤締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。 ⑥会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係 者以外の立ち入りを禁止します。 ⑦ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。
その他	①審判等の役員には、昼食弁当を用意します。 ②会場の近くにはレストラン、食堂等がありません。あらかじめコンビニ等で昼食弁当をご 用意下さい。 ③ホテルは、宿泊の案内をご参照の上、各自で手配ください。

平成28年度 第71回希望郷いわて国体
公開競技パワーリフティング大会最終選考会 開催要項

日 時	平成28年7月2日(土)～3日(日) 2日の受付・検量 12:30 開会式 13:30 競技開始 14:00 3日の受付・検量 9:00 競技開始 10:30
会 場	白馬村 南部農業者トレーニングセンター 〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城 1745 当日問合せ・連絡先：北澤 国彦(携帯Tel 090-2831-8509)
主 催	長野県パワーリフティング協会
共 催	福井県、石川県、富山県、新潟県の各パワーリフティング協会
後 援	白馬村、(公社)日本パワーリフティング協会(JPA)

出場資格	北信越各県協会において平成28年度JPA登録済みの18歳以上の日本国籍を有する男女であって、各県協会の予選会で出場権を獲得した選手。 ★出場権があることを示す各県協会の予選会結果が分かるプログラム等(コピー)を添付のこと。添付なき場合は、出場権はないものとみなし申込書を受理しない。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の男女で、JPA登録済みの選手は参加できる。
競技規定	JPAのルール及び「公開競技実施に関するガイドライン」に基づくノーギア競技。 □コスチューム：ベンチシャツ、タンクトップは使用不可。Tシャツとリフティングスーツ、Tシャツとスパッツの組合せは可。なお、日本記録挑戦の場合、スパッツの使用は不可。ベルト、リストラップ、ニースリーブは使用可。 □各県協会の予選会で出場権を獲得した階級と異なる階級での参加は不可。申込階級と当日の検量が相違する場合、オープン参加(公開競技への参加資格は無い)。 □公開競技最終選考会と北信越大会は同時進行。 ★北信越大会が同時開催されるが、最終選考会に参加する選手が北信越大会にダブルエントリーすることは認められる(両方の参加申込書が必要)。ただし、北信越大会参加選手で最終選考会出場資格がない場合、最終選考会へのダブルエントリーは不可。
階 級	男子：59 66 74 83 93 105 120 +120kg級の8階級 女子：47 52 57 63 72 84 +84kg級の7階級
表 彰	個人戦：1位から3位まで(表彰状のみ)

参加費	3,000円(成人の区分のみ)。 ★北信越大会にダブルエントリーする選手の場合、 一般：6,000円 大学生・専門学校生：4,000円 高校生以下：3,000円。
申込み	◆同封の参加申込書(兼誓約書)に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、下記宛て送付のこと。 〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城 27721-389 Tel 090-4644-9054 北信越ベンチプレス大会事務局 北澤 宛 ◆参加費は以下へお振込願います。払込取扱票の通信欄には、必ず以下を明記して下さい。 ※氏名・階級・クラス(複数名一緒に振り込む場合は、全員の氏名・階級・クラスを記入して下さい)。 (振込先) 長野県パワーリフティング協会 ●ゆうちょ銀行 00530-2-50116 ●他金融機関からの振込 ○五九店(ゼロギョウ店)当座 0050116

申込締切	平成28年6月2日(木)(プログラム作成の関係から期日厳守)
注意事項	<p>①各県協会の予選会で公開競技最終選考会の出場資格を有していない選手は、参加申込みできません。</p> <p>②会場受付で、必ず選手登録証を提示すること。</p> <p>③北信越各県協会に登録されていない選手は、オープン参加となります。</p> <p>④電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。</p> <p>⑤参加費が送金されていない場合、参加申込書(兼誓約書)に捺印のない場合は、受理せずに返却します。</p> <p>⑥締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。</p> <p>⑦会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。</p> <p>⑧ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。</p>
その他	<p>①審判等の役員には、昼食弁当を用意します。</p> <p>②会場の近くにはレストラン等がありません。あらかじめコンビニ等で昼食弁当をご用意下さい。</p> <p>③ホテルは、各自で手配下さい。</p>

第36回北信越パワーリフティング選手権大会 参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別	生年月日(西暦)
	kg級 ()		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分に チェック	<input type="checkbox"/> S J <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> M I <input type="checkbox"/> M II <input type="checkbox"/> M III <input type="checkbox"/> M IV			
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体
kg		一面実施		
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等				日本記録挑戦の予定
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

スクワットのラック高さ	cm (穴 個目)	自己ベスト(平成 年 月 日)
<同セーフティバー高さ>	cm (穴 個目)	大会名:
ベンチプレスのラック高さ	cm (穴 個目)	スクワット
同セーフティバー高さ	cm (穴 個目)	kg
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	ベンチプレス
		kg
		デッドリフト
		kg
		トータル
		kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg			
フォーミュラ係数			トータル	kg		
順位			特別表彰			

誓約書

長野県パワーリフティング協会 御中

平成 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所 〒 _____

TEL _____

FAX _____

氏名 _____

④ _____

E-mail: _____

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

28年度希望郷いわて国体公開競技北信越ブロック最終選考会 参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別	生年月日(西暦)
	kg級 ()		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分に チェック	<input type="checkbox"/> 成年女子 <input type="checkbox"/> 成年男子 <input type="checkbox"/> 北信越大会にダブルエントリー有			
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体
kg		一面実施		
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等				日本記録挑戦の予定
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

スクワットのラック高さ	cm (穴 個目)		自己ベスト(平成 年 月 日)
<同セーフティバー高さ>	cm (穴 個目)		大会名:
ベンチプレスのラック高さ	cm (穴 個目)		スクワット
同セーフティバー高さ	cm (穴 個目)		kg
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要		ベンチプレス
			kg
			デッドリフト
			kg
			トータル
			kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg			
フォーミュラ係数			トータル	kg		
順位			特別表彰			

誓約書

長野県パワーリフティング協会 御中

平成 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所 〒 _____

TEL _____

FAX _____

氏名 _____

④ _____

E-mail: _____

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。