

**平成30年度（公財）富山県体育協会 競技スポーツ振興事業
パワーリフティング競技 選手強化セミナー実施要項**

1. 趣 旨 これまで、選手として、全日本大会や国際大会で活躍し、数々の新記録を樹立してきた実績を誇る武田裕介氏（株式会社ピークパフォーマンスニュートリション勤務）を講師に迎え、パワーリフティングのフォーム並びに練習方法。また、大会に出場する場合の心構えや諸注意事項等について習得を図る。

2. 期 日 平成30年8月26日（日）午前9時～午前12時

3. 会 場 富山県総合体育センター 富山市秋ヶ島183番地
当日連絡先：080-2955-3256（吉野） 会場連絡先：076-429-5455

4. 主 催 富山県パワーリフティング協会

5. 後 援 （公財）富山県体育協会

6. 講 師 武田 裕介（たけだ ゆうすけ）氏（東京都在住、33才）
・株式会社ピークパフォーマンスニュートリション
・パワーリフティング 105kg級 全日本選手権 11連覇（パワーリフティング）
・パワーリフティング 105kg級 全日本選手権 5連覇（ベンチプレス）
・パワーリフティング 105kg級 現日本記録保持者

時 間	内 容
9：00	開催挨拶・講師紹介
9：10	講義：パワーリフティングについて
9：30	実技 ① フォームの確認・練習方法 ② 大会に出場する場合の心構えや諸注意事項等 他
12：00	閉会挨拶

8. 対 象 一般

9. 参加費 2,000円

10. 申込み 所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費とともに下記宛てに送付のこと。

〒933-0958 高岡市波岡77-5
富山県パワーリフティング協会
事務局 佐野 雅史
TEL：090-9762-2865

11. 申込締切日 平成30年8月18日（土）

平成30年度 選手強化セミナー参加申込書

締切日：平成30年8月18日（土）

平成30年 月 日

〒933-0958 高岡市波岡77-5

富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史 殿

下記の通り、参加費を添えてセミナーの申し込みをします。

※参加費：2,000 円

※記入欄が足りない場合、この用紙をコピーして下さい。

氏名・年齢	住 所	参加費
才	〒 TEL	□ 2,000 円
才	〒 TEL	□ 2,000 円
才	〒 TEL	□ 2,000 円
才	〒 TEL	□ 2,000 円
才	〒 TEL	□ 2,000 円
才	〒 TEL	□ 2,000 円
才	〒 TEL	□ 2,000 円
合 計		円