

富山県パワーリフティング協会  
ノーギア パワーリフティング県記録  
＜平成２２年１２月３１日現在＞

男子の部

| 階級          | 種目 | 選 手   | 所 属          | 年齢 | 記 録kg  | 樹立年月日     | 大 会 名          |
|-------------|----|-------|--------------|----|--------|-----------|----------------|
| 52<br>kg級   | S  |       |              |    |        |           |                |
|             | B  |       |              |    |        |           |                |
|             | D  |       |              |    |        |           |                |
|             | T  |       |              |    |        |           |                |
| 56<br>kg級   | S  | 谷内 政公 | 高 岡 T C      | 27 | 132. 5 | H19.10.14 | 第 24 回高岡市選手権大会 |
|             | B  | 谷内 政公 | 高 岡 T C      | 27 | 105. 0 | H19.10.14 | 第 24 回高岡市選手権大会 |
|             | D  | 谷内 政公 | 高 岡 T C      | 27 | 190. 0 | H19.10.14 | 第 24 回高岡市選手権大会 |
|             | T  | 谷内 政公 | 高 岡 T C      | 27 | 427. 5 | H19.10.14 | 第 24 回高岡市選手権大会 |
| 60<br>kg級   | S  | 源田 清和 | 高 岡 T C      | 33 | 172. 5 | H18.05.21 | 第 35 回富山県選手権大会 |
|             | B  | 瀬川 崇彦 | 個 人          | 31 | 130. 0 | H22.05.23 | 第 39 回富山県選手権大会 |
|             | D  | 谷内 政宏 | 高 岡 T C      | 56 | 200. 0 | H17.10.09 | 第 22 回高岡市選手権大会 |
|             | T  | 源田 清和 | 高 岡 T C      | 33 | 477. 5 | H18.05.21 | 第 35 回富山県選手権大会 |
| 67.5<br>kg級 | S  | 松永 一也 | 個 人          | 34 | 180. 0 | H22.05.23 | 第 39 回富山県選手権大会 |
|             | B  | 松永 一也 | ワークアウトジム 983 | 33 | 122. 5 | H21.03.07 | 第 13 回ジャパンオープン |
|             | D  | 松永 一也 | ワークアウトジム 983 | 33 | 222. 5 | H21.03.07 | 第 13 回ジャパンオープン |
|             | T  | 松永 一也 | ワークアウトジム 983 | 33 | 520. 0 | H21.03.07 | 第 13 回ジャパンオープン |
| 75<br>kg級   | S  | 山口 泰明 | 個 人          | 43 | 195. 0 | H18.03.12 | 第 10 回ジャパンオープン |
|             | B  | 山口 泰明 | 個 人          | 43 | 137. 5 | H18.05.21 | 第 35 回富山県選手権大会 |
|             | D  | 清水 教夫 | 個 人          | 31 | 225. 0 | H22.04.18 | 第 22 回富山市選手権大会 |
|             | T  | 山口 泰明 | 個 人          | 43 | 545. 0 | H18.05.21 | 第 35 回富山県選手権大会 |
| 82.5<br>kg級 | S  | 谷川 達朗 | 富山パレス        | 54 | 202. 5 | H18.03.12 | 第 10 回ジャパンオープン |
|             | B  | 谷川 達朗 | 富山パレス        | 54 | 145. 0 | H18.03.12 | 第 10 回ジャパンオープン |
|             | D  | 谷川 達朗 | 富山パレス        | 54 | 225. 0 | H18.03.12 | 第 10 回ジャパンオープン |
|             | T  | 谷川 達朗 | 富山パレス        | 54 | 572. 5 | H18.03.12 | 第 10 回ジャパンオープン |
| 90<br>kg級   | S  | 松本 貴文 | 高 岡 T C      | 39 | 212. 5 | H22.10.17 | 第 27 回高岡市選手権大会 |
|             | B  | 東田 敏孝 | 高 岡 T C      | 33 | 165. 0 | H18.03.12 | 第 10 回ジャパンオープン |
|             | D  | 佐野 雅史 | 高 岡 T C      | 24 | 245. 0 | H22.05.23 | 第 39 回富山県選手権大会 |
|             | T  | 松本 貴文 | 高 岡 T C      | 39 | 582. 5 | H22.10.17 | 第 27 回高岡市選手権大会 |
| 100<br>kg級  | S  | 東田 敏孝 | 高 岡 T C      | 37 | 210. 0 | H22.06.27 | 第 05 回高岡市民体育大会 |
|             | B  | 東田 敏孝 | 高 岡 T C      | 35 | 162. 5 | H20.05.25 | 第 37 回富山県選手権大会 |
|             | D  | 東田 敏孝 | 高 岡 T C      | 37 | 227. 5 | H22.04.18 | 第 22 回富山市選手権大会 |
|             | T  | 東田 敏孝 | 高 岡 T C      | 37 | 587. 5 | H22.04.18 | 第 22 回富山市選手権大会 |
| 110<br>kg級  | S  | 細川 卓也 | 富山パレス        | 24 | 140. 0 | H19.04.15 | 第 18 回富山市選手権大会 |
|             | B  | 細川 卓也 | 富山パレス        | 24 | 180. 0 | H19.04.15 | 第 18 回富山市選手権大会 |
|             | D  | 細川 卓也 | 富山パレス        | 24 | 190. 0 | H19.04.15 | 第 18 回富山市選手権大会 |
|             | T  | 細川 卓也 | 富山パレス        | 24 | 510. 0 | H19.04.15 | 第 18 回富山市選手権大会 |
| 125<br>kg級  | S  | 細川 卓也 | 富山パレス        | 25 | 195. 0 | H20.04.13 | 第 19 回富山市選手権大会 |
|             | B  | 細川 卓也 | 富山パレス        | 25 | 190. 0 | H20.04.13 | 第 19 回富山市選手権大会 |
|             | D  | 細川 卓也 | 富山パレス        | 25 | 210. 0 | H20.04.13 | 第 4 回富山市市民体育大会 |
|             | T  | 細川 卓也 | 富山パレス        | 25 | 585. 0 | H20.04.13 | 第 19 回富山市選手権大会 |

Sはスクワット、Bはベンチプレス、Dはデッドリフト、Tはトータル

※同一記録は、先に樹立したものを新記録とする。

※このノーギア記録は、平成１７年５月２２日の第３４回富山県選手権大会以降、認定されたもの。

富山県パワーリフティング協会  
ノーギア パワーリフティング県記録  
〈平成22年12月31日現在〉

女子の部

| 階級          | 種目 | 選 手   | 所 属       | 年 齢 | 記録kg   | 樹立年月<br>日 | 大 会 名        |
|-------------|----|-------|-----------|-----|--------|-----------|--------------|
| 44<br>kg級   | S  | 二口 裕美 | エアースバンデット | 44  | 50.0   | H18.3.12  | 第10回ジャパンオープン |
|             | B  | 二口 裕美 | エアースバンデット | 44  | ◎ 55.0 | H18.3.12  | 第10回ジャパンオープン |
|             | D  | 二口 裕美 | エアースバンデット | 44  | 70.0   | H17.7.10  | 第58回高岡市民体育大会 |
|             | T  | 二口 裕美 | エアースバンデット | 44  | 175.0  | H18.3.12  | 第10回ジャパンオープン |
| 48<br>kg級   | S  |       |           |     |        |           |              |
|             | B  |       |           |     |        |           |              |
|             | D  |       |           |     |        |           |              |
|             | T  |       |           |     |        |           |              |
| 52<br>kg級   | S  | 谷川恵美子 | 富山パレス     | 41  | 80.0   | H18.3.12  | 第10回ジャパンオープン |
|             | B  | 谷川恵美子 | 富山パレス     | 41  | 60.0   | H18.3.12  | 第10回ジャパンオープン |
|             | D  | 谷川恵美子 | 富山パレス     | 41  | 120.0  | H18.3.12  | 第10回ジャパンオープン |
|             | T  | 谷川恵美子 | 富山パレス     | 41  | 260.0  | H18.3.12  | 第10回ジャパンオープン |
| 56<br>kg級   | S  | 谷川恵美子 | 富山パレス     | 45  | 80.0   | H21.11.1  | 第21回富山市選手権大会 |
|             | B  | 谷川恵美子 | 富山パレス     | 43  | 60.0   | H19.5.20  | 第36回富山県選手権大会 |
|             | D  | 谷川恵美子 | 富山パレス     | 43  | 117.5  | H19.5.20  | 第36回富山県選手権大会 |
|             | T  | 谷川恵美子 | 富山パレス     | 43  | 252.5  | H19.5.20  | 第36回富山県選手権大会 |
| 60<br>kg級   | S  |       |           |     |        |           |              |
|             | B  |       |           |     |        |           |              |
|             | D  |       |           |     |        |           |              |
|             | T  |       |           |     |        |           |              |
| 67.5<br>kg級 | S  |       |           |     |        |           |              |
|             | B  |       |           |     |        |           |              |
|             | D  |       |           |     |        |           |              |
|             | T  |       |           |     |        |           |              |
| 75<br>kg級   | S  |       |           |     |        |           |              |
|             | B  |       |           |     |        |           |              |
|             | D  |       |           |     |        |           |              |
|             | T  |       |           |     |        |           |              |
| 90<br>kg級   | S  |       |           |     |        |           |              |
|             | B  |       |           |     |        |           |              |
|             | D  |       |           |     |        |           |              |
|             | T  |       |           |     |        |           |              |

◎はノーギアM I 日本記録

Sはスクワット、Bはベンチプレス、Dはデッドリフト、Tはトータル

※同一記録は、先に樹立したものを新記録とする。

※このノーギアの記録は、平成17年5月22日の第34回富山県選手権大会以降、認定されたものである。

富山県パワーリフティング協会  
フルギア パワーリフティング県記録  
＜平成22年12月31日現在＞

男子の部

| 階級       | 種目 | 選 手   | 所 属         | 年齢 | 記 録 kg | 樹立年月日     | 大 会 名              |
|----------|----|-------|-------------|----|--------|-----------|--------------------|
| 52 kg級   | S  | 中山 毅  | 不 二 越       |    | 140.0  | S55.05.18 | 全日本実業団選手権大会        |
|          | B  | 安吉 永興 | エアーズ・バンデット  | 38 | ◎115.0 | H16.07.04 | 第 57 回高岡市民体育大会     |
|          | D  | 小森 康裕 | 不 二 越       | 20 | 167.5  | S60.10.27 | 第 04 回全日本ジュニア選手権大会 |
|          | T  | 中山 毅  | 不 二 越       |    | 400.0  | S55.05.18 | 全日本実業団選手権大会        |
| 56 kg級   | S  | 谷内 政公 | 高 岡 T C     | 30 | 170.0  | H22.10.17 | 第 05 回高岡市選手権大会     |
|          | B  | 岩崎 量也 | U ホ ー ル     | 22 | 150.0  | H22.10.17 | 第 27 回高岡市選手権大会     |
|          | D  | 谷内 政公 | 高 岡 T C     | 30 | 205.0  | H22.11.07 | 第 31 回北信越選手権大会     |
|          | T  | 谷内 政公 | 高 岡 T C     | 30 | 500.0  | H22.11.07 | 第 31 回北信越選手権大会     |
| 60 kg級   | S  | 大門 政夫 | 不 二 越       |    | 190.0  | S48.04.15 | 第 02 回富山県選手権大会     |
|          | B  | 芦崎 高志 | チーム度肝       | 30 | 142.5  | H14.07.28 | 第 55 回富山県民体育大会     |
|          | D  | 谷内 政宏 | 高 岡 T C     | 50 | 220.0  | H11.10.17 | 第 16 回高岡市選手権大会     |
|          | T  | 谷内 政宏 | 高 岡 T C     | 50 | 530.0  | H11.10.17 | 第 16 回高岡市選手権大会     |
| 67.5 kg級 | S  | 谷川 克信 | パレス富山       | 20 | 235.0  | H04.04.26 | 第 11 回全日本ジュニア選手権大会 |
|          | B  | 芦崎 高志 | チーム度肝       | 37 | 185.0  | H21.05.24 | 第 38 回富山県選手権大会     |
|          | D  | 森下 周平 | チーム度肝       | 35 | 232.5  | H18.11.26 | 第 29 回北信越選手権大会     |
|          | T  | 森下 周平 | チーム度肝       | 35 | 582.5  | H18.11.26 | 第 29 回北信越選手権大会     |
| 75 kg級   | S  | 谷川 達朗 | パレス富山       | 54 | ☆250.0 | H18.07.30 | 第 59 回富山県民体育大会     |
|          | B  | 谷川 達朗 | パレス富山       | 42 | 165.0  | H06.06.19 | 第 47 回高岡市民体育大会     |
|          | D  | 吉野 孝正 | パレス富山       | 37 | 232.5  | H13.11.11 | 第 26 回北信越選手権大会     |
|          | T  | 谷川 達朗 | 富山パレス       | 54 | 630.0  | H18.07.30 | 第 59 回富山県民体育大会     |
| 82.5 kg級 | S  | 谷川 達朗 | 富山パレス       | 56 | 270.0  | H20.06.08 | 第 26 回全日本マスターズ     |
|          | B  | 小川 光寿 | 高 岡 T C     | 39 | 190.0  | H22.05.23 | 第 39 回富山県選手権大会     |
|          | D  | 浜野 松男 | 富山高専職員      | 35 | 260.0  | S59.11.18 | 第 09 回北信越選手権大会     |
|          | T  | 谷川 達朗 | 富山パレス       | 56 | ☆675.0 | H20.06.08 | 第 26 回全日本マスターズ     |
| 90 kg級   | S  | 円山 秀樹 | 個 人         | 38 | 280.0  | H13.11.11 | 第 26 回北信越選手権大会     |
|          | B  | 松本 貴文 | メースポーツクラブ   | 35 | 200.0  | H18.07.30 | 第 59 回富山県民体育大会     |
|          | D  | 浜野 松男 | 富山高専職員      | 38 | 255.0  | S62.06.14 | 第 16 回富山県選手権大会     |
|          | T  | 松本 貴文 | 高 岡 T C     | 39 | 675.0  | H22.11.07 | 第 31 回北信越選手権大会     |
| 100 kg級  | S  | 中島 諭正 | 高 岡 T C     | 41 | 262.5  | H17.07.10 | 第 58 回高岡市民体育大会     |
|          | B  | 中島 諭正 | 高 岡 T C     | 45 | 205.0  | H21.07.05 | 第 04 回高岡市民体育大会     |
|          | D  | 中島 諭正 | 高 岡 T C     | 41 | 255.0  | H16.11.28 | 第 28 回北信越選手権大会     |
|          | T  | 中島 諭正 | 高 岡 T C     | 45 | 705.0  | H21.07.05 | 第 04 回高岡市民体育大会     |
| 110 kg級  | S  | 山本 智広 | 富山県総合警備保障   | 23 | 265.0  | H13.11.11 | 第 26 回北信越選手権大会     |
|          | B  | 中島 諭正 | 高 岡 T C     | 45 | 205.0  | H21.04.19 | 第 27 回全日本マスターズ     |
|          | D  | 中島 諭正 | 高 岡 T C     | 44 | 265.0  | H20.06.08 | 第 26 回全日本マスターズ     |
|          | T  | 中島 諭正 | 高 岡 T C     | 45 | 730.0  | H21.04.19 | 第 27 回全日本マスターズ     |
| 125 kg級  | S  | 山本 智広 | 山 本 T C     | 22 | 295.0  | H12.09.17 | 第 18 回世界ジュニア選手権大会  |
|          | B  | 山本 智広 | 山 本 T C     | 22 | 202.5  | H12.09.17 | 第 18 回世界ジュニア選手権大会  |
|          | D  | 伊藤 幸二 | セコム・ジャスティック | 23 | 300.0  | H12.08.12 | 第 29 回全日本男子選手権     |
|          | T  | 山本 智広 | 山 本 T C     | 22 | 760.0  | H12.04.16 | 第 19 回全日本ジュニア選手権大会 |

◎はノーギア日本記録 ☆はマスターズⅡ日本記録

※Sはスクワット、Bはベンチプレス、Dはデッドリフト、Tはトータル

※同一記録は、先に樹立したものを新記録とする。

富山県パワーリフティング協会  
フルギア パワーリフティング県記録  
＜平成22年12月31日現在＞

女子の部

| 階級          | 種目 | 選手名   | 所属      | 年齢 | 記録kg  | 樹立年月日     | 大会名            |
|-------------|----|-------|---------|----|-------|-----------|----------------|
| 44<br>kg級   | S  | 鹿末恵美子 | パレス富山   | 29 | 95.0  | H 5.10.3  | 第17回全日本女子選手権大会 |
|             | B  | 鹿末恵美子 | パレス富山   | 29 | 52.5  | H 5.10.3  | 第17回全日本女子選手権大会 |
|             | D  | 鹿末恵美子 | パレス富山   | 29 | 117.5 | H 5.10.3  | 第17回全日本女子選手権大会 |
|             | T  | 鹿末恵美子 | パレス富山   | 29 | 265.0 | H 5.10.3  | 第17回全日本女子選手権大会 |
| 48<br>kg級   | S  | 鹿末恵美子 | 富山パレス   | 29 | 15.0  | H 5.11.21 | 第10回高岡市選手権大会   |
|             | B  | 鹿末恵美子 | 富山パレス   | 39 | 62.5  | H15.7.27  | 第56回富山県民体育大会   |
|             | D  | 鹿末恵美子 | 富山パレス   | 29 | 122.5 | H 5.11.21 | 第10回高岡市選手権大会   |
|             | T  | 鹿末恵美子 | 富山パレス   | 29 | 295.0 | H 5.11.21 | 第10回高岡市選手権大会   |
| 52<br>kg級   | S  | 谷川恵美子 | 富山パレス   | 45 | 147.5 | H21.07.26 | 第62回富山県民体育大会   |
|             | B  | 谷川恵美子 | 富山パレス   | 42 | 85.0  | H18.7.30  | 第59回富山県民体育大会   |
|             | D  | 谷川恵美子 | 富山パレス   | 45 | 137.5 | H21.07.26 | 第62回富山県民体育大会   |
|             | T  | 谷川恵美子 | 富山パレス   | 45 | 360.0 | H21.07.26 | 第62回富山県民体育大会   |
| 56<br>kg級   | S  | 谷川恵美子 | 富山パレス   | 42 | 130.0 | H18.5.21  | 第35回富山県選手権大会   |
|             | B  | 谷川恵美子 | 富山パレス   | 42 | 80.0  | H18.5.21  | 第35回富山県選手権大会   |
|             | D  | 谷川恵美子 | 富山パレス   | 42 | 120.0 | H18.5.21  | 第35回富山県選手権大会   |
|             | T  | 谷川恵美子 | 富山パレス   | 42 | 330.0 | H18.5.21  | 第35回富山県選手権大会   |
| 60<br>kg級   | S  | 宮本加代子 | 高岡龍谷高校  | 16 | 60.0  | H 1.7.16  | 第42回高岡市民体育大会   |
|             | B  | 高橋志津子 | 高岡龍谷高校  | 17 | 47.5  | S63.7.31  | 第6回全日本高校選手権大会  |
|             | D  | 中田 晶子 | A P A高岡 |    | 100.0 | S63.11.13 | 第13回北信越選手権大会   |
|             | T  | 高橋志津子 | 高岡龍谷高校  | 17 | 210.0 | S63.7.31  | 第6回全日本高校選手権大会  |
| 67.5<br>kg級 | S  | 若林 正美 | 富山BC    |    | 115.0 | S60.5.26  | 第14回富山県選手権大会   |
|             | B  | 余川貴志子 | 高岡龍谷高校  | 17 | 55.0  | S62.10.22 | 第12回北信越選手権大会   |
|             | D  | 若林 正美 | 富山BC    |    | 140.0 | S60.5.26  | 第14回富山県選手権大会   |
|             | T  | 若林 正美 | 富山BC    |    | 310.0 | S60.5.26  | 第14回富山県選手権大会   |
| 75<br>kg級   | S  | 田辺多貴子 | 個人      |    | 75.0  | S62.10.22 | 第12回北信越選手権大会   |
|             | B  | 野村 法子 | 富山パレス   | 32 | 57.5  | H15.10.5  | 第20回高岡市選手権大会   |
|             | D  | 野村 法子 | 富山パレス   | 31 | 127.5 | H14.10.6  | 第19回高岡市選手権大会   |
|             | T  | 野村 法子 | 富山パレス   | 31 | 247.5 | H14.10.6  | 第19回高岡市選手権大会   |
| 90<br>kg級   | S  | 前田ゆかり | 高岡龍谷高校  |    | 92.5  | H 1.7.30  | 第7回全日本高校選手権大会  |
|             | B  | 前田ゆかり | 高岡龍谷高校  |    | 40.0  | H 1.7.30  | 第7回全日本高校選手権大会  |
|             | D  | 前田ゆかり | 高岡龍谷高校  |    | 100.0 | H 1.7.30  | 第7回全日本高校選手権大会  |
|             | T  | 前田ゆかり | 高岡龍谷高校  |    | 232.5 | H 1.7.30  | 第7回全日本高校選手権大会  |

※Sはスクワット、Bはベンチプレス、Dはデッドリフト、Tはトータル

※同一記録は、先に樹立したものを新記録とする。

※上記の記録を更新するのは、IPF、JPA公認のベンチプレス大会のみです。

富山県パワーリフティング協会  
ベンチプレス ノーギア 県記録  
＜平成２２年１２月３１日現在＞

男子の部

| 階級kg  | 氏 名   | 所 属         | 年 齢 | 記録kg   | 樹立年月日       | 大 会 名          |
|-------|-------|-------------|-----|--------|-------------|----------------|
| 52    | 安吉 永興 | 麻生圓兵衛商店     | 37  | 112. 5 | H15. 05. 18 | 第13回全日本実業団大会   |
| 56    | 桧山 大輔 | ワークアウトジム983 | 30  | 135. 0 | H18. 07. 30 | 第59回富山県民体育大会   |
| 60    | 瀬川 崇彦 | 個人(オープン参加)  | 30  | 140. 0 | H21. 05. 24 | 第38回富山県パワー大会   |
| 67. 5 | 松木 周作 | 個人          | 31  | 150. 0 | H21. 10. 12 | 第23回富山県選手権大会   |
| 75    | 高道 哲士 | 富山市消防本部     | 33  | 157. 5 | H18. 10. 15 | 第20回富山県選手権大会   |
| 82. 5 | 円山 秀樹 | エアーズ・バンデット  | 39  | 165. 0 | H14. 11. 24 | 第 8回小矢部市大会     |
| 90    | 中島 泰紀 | アピアSC       | 30  | 182. 5 | H21. 11. 01 | 第21回富山市選手権大会   |
| 100   | 中島 泰紀 | アピアSC       | 27  | 192. 5 | H18. 11. 19 | 第 7回ジャパンオープン大会 |
| 110   | 中島 泰紀 | アピアSC       | 26  | 210. 0 | H18. 05. 28 | 第16回全日本実業団大会   |
| 125   | 中島 泰紀 | アピアSC       | 26  | 212. 5 | H17. 11. 20 | 第 6回ジャパンオープン大会 |

女子の部

| 階級kg  | 氏 名   | 所 属        | 年 齢 | 記録kg  | 樹立年月日       | 大 会 名         |
|-------|-------|------------|-----|-------|-------------|---------------|
| 44    | 二口 裕美 | エアーズ・バンデット | 44  | 57. 5 | H17. 11. 20 | 第6回ジャパンオープン大会 |
| 48    | 増山 朱美 | エアーズ・バンデット | 42  | 70. 0 | H17. 11. 20 | 第6回ジャパンオープン大会 |
| 52    | 増山 朱美 | エアーズ・バンデット | 44  | 65. 0 | H18. 07. 02 | 第 1回高岡市民体育大会  |
| 56    | 岩黒 朋美 | エアーズ・バンデット | 47  | 67. 5 | H21. 10. 12 | 第23回富山県選手権大会  |
| 60    | 岩黒 朋美 | エアーズ・バンデット | 46  | 72. 5 | H20. 10. 19 | 第22回富山県選手権大会  |
| 67. 5 | 岩黒 朋美 | エアーズ・バンデット | 46  | 80. 0 | H20. 07. 06 | 第 3回高岡市民体育大会  |
| 75    | 岩黒 朋美 | エアーズ・バンデット | 44  | 90. 0 | H18. 10. 15 | 第20回富山県選手権大会  |
| 90    | —     | —          |     |       |             |               |
| +90   | 百田奈緒子 | 富山パレス      | 32  | 45. 0 | H22. 04. 18 | 第21回富山市選手権大会  |

※同一記録の場合、先に樹立した方が新記録になります。

※上記の記録を更新するのは、J P A 公認のノーギアベンチプレス大会のみです。ただし、フルギアベンチプレス大会にノーギアでオープン参加した場合は、ノーギアの記録になります。

富山県パワーリフティング協会  
ベンチプレス フルギア 県記録  
＜平成２２年１２月３１日現在＞

男子の部

| 階級kg | 氏 名   | 所 属        | 年 齢 | 記 録 kg | 樹立年月日     | 大 会 名        |
|------|-------|------------|-----|--------|-----------|--------------|
| 52   | 安吉 永興 | エアーズ・バンデット | 37  | 130.0  | H15.11.30 | 第 9回小矢部市大会   |
| 56   | 岩崎 量也 | 個 人        | 26  | 150.0  | H22.06.13 | 第22回石川県選手権大会 |
| 60   | 芦崎 高志 | チーム度肝      | 37  | 180.0  | H20.10.19 | 第21回富山市選手権大会 |
| 67.5 | 芦崎 高志 | チーム度肝      | 38  | 205.0  | H22.10.17 | 第19回富山県選手権大会 |
| 75   | 笹木 正  | チームアフターユー  | 35  | 190.0  | H12.06.03 | 第12回全日本大会    |
| 82.5 | 松本 貴文 | エアーズ・バンデット | 31  | 200.0  | H14.05.12 | 第15回岐阜県大会    |
| 90   | 松本 貴文 | メドーSC      | 37  | 212.5  | H20.07.06 | 第 3回高岡市民体育大会 |
| 100  | 松本 貴文 | メドーSC      | 34  | 215.0  | H17.10.09 | 第19回富山県選手権大会 |
| 110  | 中島 泰紀 | アピアSC      | 26  | N210.0 | H18.05.28 | 第16回全日本実業団大会 |
| 125  | 中島 泰紀 | アピアSC      | 26  | 215.0  | H17.09.18 | 第17回全日本ベンチ大会 |

女子の部

| 階級kg | 氏 名   | 所 属        | 年 齢 | 記 録 kg | 樹立年月日     | 大 会 名          |
|------|-------|------------|-----|--------|-----------|----------------|
| 44   | 二口 裕美 | エアーズ・バンデット | 44  | 57.5   | H17.11.20 | 第 6回ジャパンオープン大会 |
| 48   | 増山 朱美 | 健宝の湯       | 46  | 95.0   | H21.08.18 | 第 4回アジアベンチ大会   |
| 52   | 増山 朱美 | 健宝の湯       | 47  | 107.5  | H22.09.05 | 第11回全日本マスターズ大会 |
| 56   | 岩黒 朋美 | エアーズ・バンデット | 47  | N67.5  | H21.10.12 | 第23回富山県選手権大会   |
| 60   | 岩黒 朋美 | エアーズ・バンデット | 46  | N72.5  | H20.10.19 | 第22回富山県選手権大会   |
| 67.5 | 岩黒 朋美 | エアーズ・バンデット | 46  | N80.0  | H20.07.06 | 第 3回高岡市民体育大会   |
| 75   | 岩黒 朋美 | エアーズ・バンデット | 43  | N90.0  | H18.10.15 | 第20回富山県選手権大会   |
| 90   | —     | —          |     |        |           |                |
| +90  | 百田奈緒子 | 富山パレス      | 32  | N45.0  | H22.04.18 | 第21回富山市選手権大会   |

※同一記録の場合、先に樹立した方が新記録になります。

※上記の記録を更新するのは、I P F公認、J P A公認のベンチプレス大会のみです。

※ノーギアの記録がフルギアの県記録を上回れば、フルギアの県記録にもなります。記録数字の頭にある「N」はノーギアを示す。