

ベンチプレス・パワーリフティング競技 選手強化セミナー実施要項

1. 趣 旨

今回、選手強化セミナーの講師として工藤智恵子選手（兵庫県協会所属）をお招きし、ベンチプレス、パワーリフティング競技の強化に関する講義と実技指導を通じて、効果的で実践的な競技能力の向上を図ります。

2. 実施日

平成30年11月18日（日）午後2時～午後4時（予定）

※当日開催の高岡市パワーリフティング選手権大会の終了後に実施する予定ですが、競技の進捗度合いにより開始時刻が変わる可能性があります。

3. 会 場

高岡市長慶寺SRホーム・体育館 高岡市長慶寺 650 番地

4. 主 催

高岡市パワーリフティング協会

5. 後 援

高岡市教育委員会、公益財団法人高岡市体育協会

6. 講 師

工藤智恵子選手

所属協会：兵庫県パワーリフティング協会 副理事長

所属団体：マッスルプロダクション

★工藤選手はベンチプレス、パワーリフティングの両方の競技会に出場し、常に上位の成績を納めている優秀な選手です。2018年全日本マスターズベンチプレス大会優勝、全日本マスターズパワーリフティング大会準優勝、国際大会では2018年世界マスターズベンチプレス大会（南アフリカ）で優勝しています。さらに、2017全日本パワーリフティング大会では、ベンチプレス種目でマスターズⅡでの日本記録を樹立しております。

7. 内 容

14：00～ 開催挨拶・講師紹介

14：05～ 選手強化について講演及び実技指導

15：55～ 閉会挨拶

8. 対 象

パワーリフティング選手、公認審判員

9. 参加費

一般・大学生・専門学校生：1,000円、高校生：500円

10. 申込み

17日までに下記宛てに連絡いただくようお願いします。参加費は当日徴収します。

高岡市パワーリフティング協会 中島諭正

自宅 TEL・FAX：0766-63-0484 携帯 TEL：090-9768-5044

E-mail：ab-yusei-rider71@ezweb.ne.jp

11. 締切日

平成30年11月18日（日）必着