

開催要項

第48回 富山県パワーリフティング選手権大会

第33回 富山県ベンチプレス選手権大会

<フルギア競技・ノーギア競技>

日時	令和2年3月29日（日） 受付・検量9:00 開会式10:00 競技開始10:30
会場	富山市秋が島183 富山県総合体育センター ウェイトトレーニング室 問合せ・連絡先：芦崎 高志（携帯TEL：090-2379-7568）
主催	富山県パワーリフティング協会
協力	富山市パワーリフティング協会、高岡市パワーリフティング協会
後援	（公財）富山県体育協会、（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）、富山新聞社
出場資格	富山県協会に於いて令和元年度のJPA選手登録済みの14歳以上の男女。参加選手は、JPAホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。選手登録されていない場合は、オープンで参加することができる。ただし、順位無し、記録は非公認となる。
競技規定	JPAの競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □ノーギア：ベルト、リストラップ、ニースリーブ可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ不可。 □フルギア：スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ可。 □ノーギア、フルギア共にスパッツ可（膝上まで可、ロングスパッツ不可）。 □フルギアでベンチTシャツはつりパン着用。 □デッドリフト時はTシャツ、ハイソックス着用。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加（順位なし）。 □団体戦は、3種目とベンチプレスのそれぞれ1登録団体3名以上。 ★国体公開競技の予選会が同時開催、同時進行となるが、 <u>ダブルエントリーができる</u> 。
階級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、+120kg級 女子：43、47、52、57、63、72、84、+84kg級 ※男子53kg級、女子43kg級はJrとサブJrのみ。 申込階級と当日の検量体重が相違する場合は失格とする。従来のオープン参加は認めない。
表彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級3位まで。 団体戦：3種目は優勝と準優勝。ベンチプレスは優勝のみ。 特別賞：両大会とも最優秀選手賞＝男女各1名（各階級1位の中からフォーム重量の1位選手） 両大会とも優秀選手賞＝フルギア・ノーギア別男女各1名（フォーム重量の優秀選手）
参加費	一般＝3,000円、大学生・専門学校生＝2,000円、高校生以下＝1,000円。
申込み	参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、参加費を振込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。当日の参加申込はオープン参加となります。 送付先：〒933-0958 富山県高岡市波岡77-5 携帯TEL：090-9762-2865 富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史 振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通6004220 富山県パワーリフティング協会 ※尚、振込手数料は各自負担で願います。
申込締切	令和2年3月18日（水）（プログラム作成の関係から期日厳守）
注意事項	①ゴミは、各自持ち帰って下さい。 ②会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。 ③競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。 ④会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。
その他	★審判等役員協力をいただいた方には、昼食弁当及び飲み物を用意する。