

第16回 富山市民体育大会パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会

＜フルギア競技・ノーギア競技＞

日 時	令和2年5月17日（日） 受付・検量 9:00 開会式 10:00 競技開始 10:30
会 場	富山市秋が島183 富山県総合体育センター：ウエイトトレーニング室 連絡先：守山哲郎（携帯：090-2033-2911）
主 催	富山市、（公財）富山市体育協会
主 管	富山市パワーリフティング協会
後 援	（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）、富山県パワーリフティング協会
出場資格	令和2年度JPA登録済みの14歳以上の男女。 参加申し込み時に、選手登録されていない場合は、オープン参加となる。この場合、順位無し、記録は非公認となる。 富山県以外の登録選手はオープン参加とする（記録は公認されるが、順位無し）。
競技規定	JPAの競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □フルギア競技の部は、スーパースーツ、ベンチシャツ可。タンクトップは不可。 □ノーギア競技の部は、ベンチシャツは不可。Tシャツとリフティングスーツ、Tシャツとスパッツの組合せは可。ベルト、リストラップ、ニースリーブのみ使用可。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可。</u> 申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加（記録は公認。順位なし）。 □ベンチプレス終了後に3種目を行い、全競技終了後に表彰式と閉会式を行う。
階 級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、+120 kg級 女子：43、47、52、57、63、72、84、+84 kg級 注）男子53 kg級、女子43 kg級はJrとサブJrのみ。
表 彰	個人戦：男女別各級3位まで。
参加費	1,000 円
申込方法	参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、できるだけ団体ごとに取りまとめの上、参加費とともに下記宛て送付のこと。 〒939-2703 富山県富山市婦中町希望ヶ丘772 携帯：090-2033-2911 富山市パワーリフティング協会 理事長 守山哲郎
申込締切	令和2年5月10日（日）（プログラム作成の関係から期日厳守）
注意事項	①参加申込み時に選手登録IDナンバーの確認記載が必須です。IDナンバーの記載がない場合は、登録選手の扱いができないので、オープン参加とする。 団体所属選手は、団体責任者及び個人でのいずれかで確認できること。個人登録選手は、個人及び県協会での確認ができる選手のみ参加可能とする。最終的に、大会当日、会場受付でJPA登録の確認ができなければ、該当選手はオープン参加とする。 ②参加申込書に捺印が無い場合は、登録選手でもオープン参加とする。 ※上記①②のオープン参加の場合、いずれも順位無し、記録は非公認。 ③電話での申込み、締切日を過ぎての申込み、参加費が同封されていない申込みは不受理。尚、締切日を過ぎてからの参加費の返却には、応じない。 ④会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止する。
その他	★審判等役員協力をいただいた方には、昼食弁当及び飲み物を用意する。