

**開催要項**  
**第49回 富山県パワーリフティング選手権大会**  
**第34回 富山県ベンチプレス選手権大会**

＜フルギア競技・ノーギア競技＞

日時	令和2年11月29日（日） 受付・検量9：30 競技開始11：00
会場	富山市秋が島183 富山県総合体育センター 第2トレーニング室 問合せ・連絡先：芦崎 高志（携帯TEL：090-2379-7568）
主催	富山県パワーリフティング協会
協力	富山市パワーリフティング協会、高岡市パワーリフティング協会 小矢部市パワーリフティング協会
後援	（公財）富山県体育協会、（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
協賛	富山新聞社
出場資格	令和2年度に於いてJPA選手登録済みの14歳以上の男女。ただし、富山県協会登録選手に限る。参加選手は、JPAホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。選手登録されていない場合は、オープンで参加することができる。ただし、順位無し、記録は非公認となる。
競技規定	JPAの競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 <input type="checkbox"/> ノーギア：ベルト、リストラップ、ニースリーブ可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ不可。 <input type="checkbox"/> フルギア：スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ可。 <input type="checkbox"/> ノーギア、フルギア共にスパッツ可（膝上まで可、ロングスパッツ不可）。 <input type="checkbox"/> フルギアでベンチTシャツはつりパン着用。 <input type="checkbox"/> デッドリフト時はTシャツ、ハイソックス着用。 <input type="checkbox"/> フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加（順位なし）。 <input type="checkbox"/> 団体戦は、3種目とベンチプレスのそれぞれ1登録団体3名以上。
階級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、+120kg級 女子：43、47、52、57、63、72、84、+84kg級 ※男子53kg級、女子43kg級はJrとサブJrのみ。 申込階級と当日の検量体重が相違する場合は失格とする。従来のオープン参加は認めない。
表彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級3位まで。（賞状） 団体戦：3種目は優勝と準優勝。ベンチプレスは優勝のみ。 特別賞：両大会とも最優秀選手賞＝男女各1名（各階級1位の中から70kg以上の重量の1位選手） 両大会とも優秀選手賞＝フルギア・ノーギア別男女各1名（70kg以上の重量の優秀選手）
参加費	一般＝3,000円、大学生・専門学校生＝2,000円、高校生以下＝1,000円。
申込み	参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず署名捺印の上、参加費を振込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。 送付先：〒933-0958 富山県高岡市波岡77-5 携帯TEL：090-9762-2865 富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史 振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通6004220 富山県パワーリフティング協会 ※感染拡大防止（受付時間短縮）のため、当日現金での支払いは禁止します。 ※尚、振込手数料は各自負担で願います。
申込締切	令和2年11月20日（金）（プログラム作成の関係から期日厳守）

その他	<ul style="list-style-type: none"><li>① 審判・陪審員・補助員等は、富山県協会登録者等、富山県内在住の関係者に限定します。</li><li>② 会場内では「新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項」を厳守してください。</li><li>③ 開会式・閉会式は行いません。競技開始等は、アナウンスにご注意下さい。</li><li>④ 表彰式も行いません。尚、賞状等は従前のような手渡しではなく、会場の撤収作業が終了した後、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とさせていただきます。</li><li>⑤ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。</li><li>⑥ 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。</li><li>⑦ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。</li><li>⑧ 新型コロナウイルス感染拡大により急遽、中止又は延期になる場合は、当協会ホームページに掲載しお知らせします。</li></ul>
-----	--