

開催要項

第26回小矢部市ベンチプレス選手権大会

<フルギア競技・ノーギア競技>

日時	令和3年1月31日(日) 受付・検量8:00 競技開始9:30
会場	小矢部市埴生2-1 スポーツアカデミー小矢部 TEL0766-68-0558
主催	小矢部市パワーリフティング協会
協力	富山県パワーリフティング協会 スポーツアカデミー小矢部 高岡市パワーリフティング協会 富山市パワーリフティング協会
後援	(公社)日本パワーリフティング協会(JPA)
協賛	富山新聞社
出場資格	令和2年度に於いて JPA 選手登録済みの14歳以上の男女。ただし、富山県協会登録選手に限る。参加選手は、JPA ホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。選手登録されていない場合は、オープンで参加することができる。ただし、順位無し、記録は非公認となる。
競技規定	JPA の競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □ノーギア：ベルト、リストラップ可。つりパンか、膝上スパッツ着用 □フルギア：ベルト、リストラップ、ベンチシャツ可 つりパン着用 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可。 申込階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加(順位なし)
階級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、+120kg級 女子：43、47、52、57、63、72、84、+84kg級
表彰	フルギア競技、ノーギア競技男女別各級1位のみ賞状。 最優秀選手賞、男女各1名(フォーミュラ重量の上位選手)
参加費	一般3,000円 大学生、専門学校生1,500円 高校生以下1,000円
申込み	参加申込書に必要事項を記入し、参加費共に事務局に送付のこと。 送付先：〒932-0134 小矢部市平桜6410 可西映秀 TEL090-1395-9694
申込締め切り	令和3年1月20日(水)

その他	① 審判・陪審員・補助員は、富山県内在住の関係者に限定します。
	② 会場内では新型コロナウイルス感染症対策を厳守してください。
	③ 開会式・閉会式は行いません。競技開始等は、アナウンスにご注意下さい。
	④ 表彰式も行いません。賞状をテーブルに置きますので、お持ち帰りください。
	⑤ 競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
	⑥ 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意ください。
	⑦ ゴミは各自持ち帰りをお願いいたします。
	⑧ 新型コロナウイルス感染拡大により急遽中止、延期になる場合は富山県パワーリフティング協会ホームページに掲載、お知らせします。

開催要項

第20回小矢部市マラソンベンチプレス選手権大会

日時	令和3年1月31日(日)受付・検量8:00 競技開始 小矢部市ベンチプレス選手権大会終了後
会場	小矢部市埴生2-1 スポーツアカデミー小矢部 TEL 0766-68-0558
主催	小矢部市パワーリフティン協会
協力	富山県パワーリフティング協会 スポーツアカデミー小矢部 高岡市パワーリフティング協会 富山市パワーリフティング協会
協賛	富山新聞社
出場資格	14歳以上の男女 選手登録は必要なし
競技規定	マラソンベンチプレス大会 : ノーギア。 ベルト、リストラップ可 つりバン又は膝上スパッツ着用 マラソンベンチプレス大会: 男子は自分の体重の重さ。女子は自分の体重の半分の重さ。 バーベルを胸で1度止めながら繰り返し挙げてもらいます。
階級	なし 男女別のみ
表彰	1位賞状 記念品 2位賞状 3位賞状
参加費	一般2,000円 大学生・専門学校生1,000円 高校生以下500円
申込み	参加申込書に必要事項を記入し、参加費共に事務局に送付のこと。 送付先: 〒932-0134 小矢部市平桜6410 可西映秀 TEL090-1395-9694
申込締め切り	令和3年1月20日(水)