

## 第 4 1 回 北信越パワーリフティング選手権大会 開催要項

日 時	令和 3 年 6 月 1 3 日 (日) 受付・検量 9 : 00 開会式 10 : 00 競技開始 10 : 30 ※申込み人数により、女子全階級と男子 59kg 級・66kg 級は 12 日 (土) 午後になる場合がございます。申込み締切後、HP にて日程をお知らせさせていただきます。
会 場	〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城 7025 多目的研修集会施設 当日問合せ・連絡先：長野県協会理事長 北澤国彦 (携帯 TEL : 090-2831-8509)

主 催	長野県パワーリフティング協会
共 催	福井県、石川県、新潟県、富山県パワーリフティング協会
後 援	白馬村、(公社) 日本パワーリフティング協会 (J P A)

出場資格	北信越各県協会において令和 3 年度 J P A 登録済みの 1 4 歳以上の男女。選手登録は、各県で済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去 1 年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している 1 8 歳以上の男女で、J P A 登録済みの選手は参加できる。
競技規定	J P A の規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 <b>■フルギア競技の部は、ベンチシャツ・スーパースーツは使用可。リフティングスーツ (つりぱん) 着用の事。タンクトップは使用不可、ベンチシャツとスーパースーツの組合せ不可。Tシャツにスパッツ不可。</b> <b>■ノーギア競技の部は、ベンチシャツ、タンクトップは使用不可。リフティングスーツ (つりぱん) 着用の事。Tシャツにスパッツ不可。なお、日本記録挑戦の場合、ベルト、リストラップ、ニー Sleeves は使用可。</b> デッドリフト時は Tシャツ、ロングソックス着用。(滑り止めがついたのは着用禁止 R 2 年度より) <b>■フルギア競技とノーギア競技は同時進行。両競技のダブルエントリーは不可。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となる (順位が付かない)。</b> 一般と各カテゴリーの W エントリー不可。(どちらか選択) <b>★国体公開競技の最終選考会が同時開催、同時進行となるが、最終選考会に参加できる選手のみ、北信越大会にダブルエントリーができる。北信越大会参加選手で最終選考会出場資格がない場合、最終選考会へのダブルエントリー不可。</b>
階 級	男子 : 59、66、74、83、93、105、120、120 kg 超級 (ジュニア、サブジュニアのみ 53kg 級) 女子 : 47、52、57、63、69、76、84、84 kg 超級 (ジュニア、サブジュニアのみ 43kg 級)
年 齢 別	①一 般 : 満 1 4 歳以上の全年齢対象 (カレンダーイヤーを基準とする) ②サブジュニア : 1 4 歳 ~ 1 8 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) ③ジュニア : 1 9 歳 ~ 2 3 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) ④マスター I : 4 0 歳 ~ 4 9 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) ⑤マスター II : 5 0 歳 ~ 5 9 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) ⑥マスター III : 6 0 歳 ~ 6 9 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) ⑦マスター IV : 7 0 歳以上 (カレンダーイヤーを基準とする) ⑧マスター V : 8 0 歳以上 (カレンダーイヤーを基準とする) <b>★一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー (1 2 月 3 1 日まで) の年齢により出場区分が決まる。</b> <例> 1 2 月 1 日で 4 0 歳になる A 選手は、その年の 1 月 1 日以降、たとえ大会日において 3 9 歳であっても、マスター I の選手となる。 <b>★年齢別カテゴリーのダブルエントリーは不可。</b>

表彰	<p>各県対抗戦：2位まで表彰。1位=10点、2位=7点、3位=5点、4位=3点、5位=2点、6位=1点（オープン参加は順位なし。失格は0点）</p> <p>個人戦：フルギア、ノーギア部門とも男女年齢別、各級3位まで賞状は各県判断。</p> <p>特別賞＜優秀選手賞＞フルギア、ノーギア各部門の男女各1名（フォーミュラ重量の上位選手）</p> <p>＜敢闘賞＞頑張った選手男女の中から1名。</p> <p>フルギア、ノーギア含めての男女各1名の最優秀選手賞は廃止。H29.7.8理事会にて</p>
参加費	<p>一般・マスターズⅠⅡⅢⅣ（社会人）：5,000円</p> <p>大学生、各種専門学校生：3,000円 高校生以下：2,000円</p> <p>★公開競技最終選考会に参加する選手が北信越大会にダブルエントリーする場合は、以下の通り。一般（マスターズ含む）：6,000円 大学生・専門学校生：4,000円 高校生以下：3,000円</p>
申込	<p>同封の参加申込書（兼誓約書）、アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、参加費を振り込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。</p> <p>〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城 27721-389</p> <p>長野県パワーリフティング協会 事務局 北澤佳代 Tel.090-4644-9054</p> <p>長野県パワーリフティング協会</p> <p>●ゆうちょ銀行 00530-2-50116</p> <p>●他金融機関からの振込 ○五九店（ゼロゴキウ店）当座 0050116</p> <p>※恐れ入りますが振込手数料はご負担いただきたく勝手ながらよろしく願い申し上げます</p>
申込締切	令和3年5月20日（木）（プログラム作成の関係から期日厳守）
注意事項	<p>① シクミネットでIDを取得の事。（ガラケー、PCない選手は各県事務局に問い合わせの事）</p> <p>② 北信越各県協会で登録されていない選手は、オープン参加となります。 （北信越各県以外の選手の全カテゴリーにおいて日本記録認定は認められない。 R2年度より）</p> <p>③ 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。</p> <p>④ 参加費が送金されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に捺印のない場合は、受理せずに返却します。</p> <p>⑤ 締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。</p> <p>⑥ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。</p> <p>⑦ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。</p>
その他	<p>・ 審判等の役員には、昼食弁当を用意します。</p> <p>・ 会場にはレストラン、食堂等がありません。各自で昼食等をご用意下さい</p> <p>・ ホテルは各自で手配ください。</p>