

第 2 1 回 北信越ベンチプレス選手権大会 開催要項

日 時	令和 3 年 1 0 月 1 7 日 (日) 受付・検量 8 : 3 0 開会式 9 : 3 0 競技開始 1 0 : 0 0
会 場	いしかわ総合スポーツセンター マルチパーパス 〒920-0355 金沢市稚日野町222番地 当日問合せ・連絡先：石川県協会理事長 林 靖弘 (携帯 090-2372-5784)
主 催	石川県パワーリフティング協会
共 催	福井県、富山県、新潟県、長野県パワーリフティング協会
後 援	(公財) 石川県体育協会、(公社) 日本パワーリフティング協会(J P A)
出場資格	北信越各県協会において令和 3 年度 J P A 登録済みの 1 4 歳以上の男女。選手登録は、各自で済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去 1 年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している 1 8 歳以上の男女で、J P A 登録済みの選手は参加できる。
競技規定	J P A の規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 ■フルギア競技の部は、ベンチシャツ使用可。 ロングスパッツ不可。リフティングスーツ着用のこと。タンクトップは使用不可。 ベンチシャツとスーパースーツの組み合わせは不可。 ■ノーギア競技の部は、ベンチシャツ、タンクトップは使用不可。T シャツとリフティングスーツ、T シャツとスパッツの組合せは可。なお、日本記録挑戦の場合、スパッツの使用は不可。ベルト、リストラップは使用可。 ■フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 両競技のダブルエントリーは不可。 申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となる(順位が付かない)。 一般と各カテゴリーのWエントリー不可。(どちらか選択)
階 級	男子：59、66、74、83、93、105、120、120kg 超級 (ジュニア、サブジュニアのみ53kg級) 女子：47、52、57、63、69、76、84、84kg 超級 (ジュニア、サブジュニアのみ43kg級)
年 齢 別	①一 般：満 1 4 歳以上の全年齢対象 (カレンダーイヤーを基準とする) ②サブジュニア：1 4 歳～ 1 8 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) ③ジュニア：1 9 歳～ 2 3 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) ④マスター I：4 0 歳～ 4 9 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) ⑤マスター II：5 0 歳～ 5 9 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) ⑥マスター III：6 0 歳～ 6 9 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) ⑦マスター IV：7 0 歳以上 (カレンダーイヤーを基準とする) ⑧マスター V：8 0 歳以上 (カレンダーイヤーを基準とする) ★一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー (1 2 月 3 1 日まで) の年齢により出場区分が決まる。 <例> 1 2 月 1 日で 4 0 歳になる A 選手は、その年の 1 月 1 日以降、たとえ大会日において 3 9 歳であっても、マスター I の選手となる。 ★ 年齢別カテゴリーのダブルエントリーは不可。
表 彰	各県対抗戦：2 位まで表彰。1 位 = 1 0 点、2 位 = 7 点、3 位 = 5 点、4 位 = 3 点、5 位 = 2 点、6 位 = 1 点 (オープン参加は順位なし。失格は 0 点) 個人戦：フルギア、ノーギア部門とも男女年齢別、各級 3 位まで 特別賞 <優秀選手賞> フルギア、ノーギア部門とも男女各 1 名 (フォーミュラ重量の上位) <敢闘賞> 頑張った選手男女の中から 1 名。

参加費	一般・マスターズⅠⅡⅢⅣⅤ（社会人）：5,000円 大学生、各種専門学校生：3,000円 高校生以下：2,000円
申込	同封の参加申込書（兼誓約書）、アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、 必ず記名捺印の上 、参加費、参加費を振り込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。 ※当日参加はコロナ感染症対策のため認めません。 送付先：〒929-1174 石川県かほく市浜北八38-8 石川県パワーリフティング協会 事務局 山口 真矢 振込先：北国銀行 泉支店 普通0067007 石川県パワーリフティング協会 ※尚、振込手数料は各自負担で願います。
申込締切	令和3年9月13日（月）（プログラム作成の関係から期日厳守）

注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ① 参加申込書にID番号の記入が無い場合、選手登録がされていないものとして扱います。ID不明の方は、所属協会に問い合わせ下さい。 ② 北信越各県協会以外のオープン参加はコロナ感染症対策のため不可とします ③ 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。 ④ 参加費が送金されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に捺印のない場合は、受理せずに返却します。 ⑤ 締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。 ⑥ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。尚、コロナ感染症対策の観点から、選手及び大会関係者以外の競技会場への入場は禁止します。 ⑦ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ① 審判等昼食弁当を用意します。（参加状況・コロナ感染状況次第） ② 会場周辺にはレストラン等がありません。あらかじめコンビニ等で昼食弁当をご用意下さい ③ ホテルは、各自で手配ください。 ④ 新型コロナウイルス感染拡大により、大会を中止する可能性もございます。その際は、石川県パワーリフティング協会ホームページに掲載します。