

第22回 北信越ベンチプレス選手権大会 開催要項

日 時	令和4年10月2日(日) 受付・検量9:00 競技開始10:30
会 場	五泉市粟島ふれあい館体育館 〒959-1861 新潟県五泉市粟島851 当日問い合わせ・連絡先:新潟県協会理事長 相馬 満信(携帯090-4629-4798)
主 催	五泉パワーリフティングクラブ
主 管	新潟県パワーリフティング協会
共 催	福井県、石川県、富山県、長野県パワーリフティング協会
後 援	五泉市・五泉市教育委員会・一般社団法人五泉市スポーツ協会・新潟日報社 新潟県ボディビル・フィットネス連盟・(公財)新潟県スポーツ協会 スポーツニッポン新聞社新潟支局・(公社)日本パワーリフティング協会
出場資格	北信越各県協会において令和4年度JPA登録済みの選手。選手登録は、各県で済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。登録手続きが分からない場合、在住する各県協会に問い合わせること。 尚、日本国籍を有しない者であっても、過去1年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在しているで、JPA登録済みの選手は参加できる。
競技規定	JPAの規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 ■フルギア競技の部は、ベンチプレスTシャツ使用可。リフティングスーツ(つりぱん)着用の事。タンクトップは使用不可、ベンチシャツとスーパースーツの組合せ不可。 ■ノーギア競技の部は、ベンチプレスTシャツ、タンクトップは使用不可。Tシャツとリフティングスーツ(つりぱん)着用の事。Tシャツにスパッツ不可。ベルト、リストラップは使用可。 ■フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>両競技のダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となる(順位が付かない)。 一般と年齢別各カテゴリーのWエントリー不可。(どちらか選択すること)。
階 級	男子:59、66、74、83、93、105、120、120kg超級(ジュニア、サブジュニアのみ53kg級) 女子:47、52、57、63、69、76、84、84kg超級(ジュニア、サブジュニアのみ43kg級)
年 齢 別	① 一 般 : 全ての選手(年齢不問) ② サブジュニア : 18歳迄の選手(カレンダーイヤーを基準とする) ③ ジュニア : 19歳～23歳(カレンダーイヤーを基準とする) ④ マスターズⅠ : 40歳～49歳(カレンダーイヤーを基準とする) ⑤ マスターズⅡ : 50歳～59歳(カレンダーイヤーを基準とする) ⑥ マスターズⅢ : 60歳～69歳(カレンダーイヤーを基準とする) ⑦ マスターズⅣ : 70歳以上(カレンダーイヤーを基準とする) ⑧ マスターズⅤ : 80歳以上(カレンダーイヤーを基準とする) ★一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー(12月31日まで)の年齢により出場区分が決まる。 <例>12月1日で40歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日において39歳であっても、マスターⅠの選手となる。
表 彰	各県対抗戦:2位まで表彰。1位=10点、2位=7点、3位=5点、4位=3点、5位=2点、6位=1点(オープン参加は順位なし。失格は0点) 個人戦:フルギア、ノーギア部門とも男女年齢別、各級3位まで。 特別賞<最優秀選手賞>フルギア、ノーギア各部門の男女各1名(IPFポイントの上位選手) <敢闘賞>1名

参加費	一般・マスターズⅠⅡⅢⅣⅤ(社会人):5,000円 大学生、各種専門学校生:3,000円 高校生以下:2,000円
申込	同封の参加申込書(兼誓約書)アンチドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申込書に必要事項を記入し、 <u>必ず記名捺印の上</u> 、参加費、参加費を振り込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。 ※当日参加はコロナ感染症対策のため認めません。 送付先:〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目10-10 新潟県パワーリフティング協会 事務局 西野 朋子 携帯電話090-1663-9599 振込先:郵便振替口座 11250-25917271 口座名義 新潟県パワーリフティング協会 他金融機関より (株)ゆうちょ銀行【店名】一二八(読み イチニハチ)【店番】128 【預金種目】普通預金 【口座番号】2591727 (電信扱いで、振込手数料は各自負担でお願いします。)
申込締切	令和4年9月7日(水) (プログラム作成の関係から期日厳守)
注意事項	① 参加申込書にID番号の記入がない場合、選手登録がされていないものとして扱います。ID番号不明の方は所属協会に問い合わせください。 ② 北信越各県協会以外のオープン参加はコロナ感染症対策のため不可とします。 ③ 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受付けません。 ④ 参加費が送金されていない場合、参加申込書(兼誓約書)に捺印のない場合は、受理せずに返却します。 ⑤ 締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。 ⑥ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。コロナ感染症対策の観点から、選手及び大会関係者以外の競技会場への入場は禁止します。 ⑦ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。
その他	① 審判等の役員には、昼食弁当を用意します。 ② 会場の近くにはレストラン、食堂等がありません。あらかじめコンビニ等で昼食弁当をご用意下さい。 ③ ホテルは、各自で手配ください。 ④ 新型コロナウイルス感染拡大により、大会を中止する可能性もございます。その際は新潟県パワーリフティング協会ホームページに掲載します。