

令和4年度（公財）富山県体育協会 競技スポーツ振興事業
パワーリフティング競技 選手強化セミナー実施要項

- 趣 旨 これまで、選手として、全日本大会や国際大会で活躍し、また、最新のパワーリフティングテクニックに関する情報・知識を持つ、渋谷優輝氏（StrengthGym TokyoBay 代表）を講師に迎え、パワーリフティングスキルについて習得を図る。
- 期 日 令和4年9月4日（日） 午前9時30分～午後0時30分
- 会 場 富山県総合体育センター 富山市秋ヶ島183番地
会場連絡先： 076-429-5455
当日連絡先： 090-2379-7568（芦崎）
- 主 催 富山県パワーリフティング協会
- 後 援 （公財）富山県体育協会
- 講 師 渋谷 優輝 氏（StrengthGym TokyoBay 代表）
プロフィール
公益財団法人日本スポーツ協会 公認パワーリフティング指導員
公益社団法人日本パワーリフティング協会 公認審判員2級
公式記録 2021ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 83kg級2位
2022ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会66kg級2位
2022ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会66kg級8位
クラシック66kg級スクワット現日本記録保持者（記録247.5kg）
- 内 容 「渋谷優輝スクワットワークショップ」
スクワットにおける大切な基礎を確認し、その場で実践していくことで、ご自身のスクワットを安定させ、記録更新を目指しましょう！
- 対 象 一般（初級者から上級者の方まで）
- 参加費 1,000円 当日払いをお願いします。
- 申込み 参加申し込みフォーム
URLをクリック <https://forms.gle/cNoeZCKGj8av3XN88>
もしくは、QRコードをスキャンください。
- 申込締切日 令和4年8月21日（日）

