

開催要項
第51回富山県パワーリフティング選手権大会
第36回富山県ベンチプレス選手権大会

日 時	令和5年3月19日（日） 受付・検量8:30 競技開始10:30
会 場	〒939-8252 富山市秋が島183 富山県総合体育センター 第2トレーニング室 問合せ・連絡先：芦崎 高志（携帯TEL：090-2379-7568）
主 催	富山県パワーリフティング協会
協 力	富山市パワーリフティング協会、高岡市パワーリフティング協会 小矢部市パワーリフティング協会
後 援	（公財）富山県体育協会、（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
協 賛	富山新聞社
出場資格	【登録選手】 令和4年度に於いてJPA選手登録済みの男女。他県登録選手はオープン参加。 参加選手は、JPAホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。 【チャレンジの部】 どなたでも参加可能（ノーギアの部のみ）※JPA公式記録にはなりません
競技規定	JPAの競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □ノーギア：試技ではスパッツ（ロングスパッツ不可）、もしくは釣りパン及びTシャツを着用。 ベルト、リストラップ、ニー Sleeve が使用可。デッドリフトでは膝下までのハイソックスを必ず着用すること。滑り止めの付いたソックス不可。 □フルギア：試技では釣りパン及びTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ニーラップ、 スーパースーツ、ベンチTシャツが使用可。デッドリフトでは膝下までのハイソックスを必ず着用 のこと。滑り止めの付いたソックス不可。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相 違える場合は、オープン参加（順位なし）。 □団体戦は、3種目とベンチプレスのそれぞれ1登録団体3名以上。
階 級	【登録選手】 及び 【チャレンジの部】 男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 ※男子53kg級、女子43kg級はJrとサブJrのみ。 ※申込階級と当日の検量体重が相違する場合はオープン参加となる。
年 齢 別	シニア：（年齢制限はありません） サブジュニア：～18歳（カレンダーイヤーを基準とする） ジュニア：19歳～23歳（カレンダーイヤーを基準とする） マスターⅠ：40歳～49歳（カレンダーイヤーを基準とする） マスターⅡ：50歳～59歳（カレンダーイヤーを基準とする） マスターⅢ：60歳～69歳（カレンダーイヤーを基準とする） マスターⅣ：70歳以上（カレンダーイヤーを基準とする） マスターⅤ：80歳以上（カレンダーイヤーを基準とする） シニア以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー（12月31日まで）にて出場区分をする。 （例）8月1日で24歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえば大会日が23歳であって も、ジュニア選手ではない。
表 彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級3位まで。（賞状） 団体戦：3種目は優勝と準優勝。ベンチプレスは優勝のみ。 特別賞：両大会とも最優秀選手賞＝男女各1名（各階級1位の中からIPFポイントの1位選手） 両大会とも優秀選手賞＝フルギア・ノーギア別男女各1名（IPFポイントの優秀選手）

参加費	<p>【登録選手】：一般=3,000円、大学生・専門学校生=2,000円、高校生以下=1,000円 【チャレンジの部】：1,000円</p>
申込	<p>参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず署名捺印の上、参加費を振込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。 送付先：〒933-0958 富山県高岡市波岡77-5 携帯TEL：090-9762-2865 富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史 振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通6004220 富山県パワーリフティング協会 ※感染拡大防止（受付時間短縮）のため、当日現金での支払いは禁止します。 ※尚、振込手数料は各自負担で願います。</p>
申込締切	<p>令和5年3月6日（月）（プログラム作成の関係から期日厳守）</p>
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> ① 会場内では「新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項」を厳守してください。 ② 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。 ③ 参加費が納付されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に署名のない場合は、受理せずに返却します。 ④ 閉会式・表彰式は行いません。賞状等は従前のような手渡しではなく、会場の撤収作業が終了した後、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とさせていただきます。 ⑤ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。 ⑥ 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。 ⑦ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。 ⑧ 新型コロナウイルス感染拡大により急遽、中止又は延期になる場合は、当協会ホームページに掲載しお知らせします。