

**開催要項**  
**第19回 富山市民体育大会**  
**パワーリフティング競技・ベンチプレス競技**

＜フルギア競技・ノーギア競技＞

日時	令和5年5月21日（日） 受付・検量9:00 競技開始11:00
会場	富山市秋が島183 富山県総合体育センター トレーニング室 問合せ・連絡先：守山 哲郎（携帯TEL：090-2033-2911）
主催	富山市、（公財）富山市体育協会
主管	富山市パワーリフティング協会
後援	（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
協賛	北日本新聞社
出場資格	令和5年度においてJPA選手登録済みの14歳以上の男女。他県登録者はオープン参加。 参加選手は、JPAホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。 選手登録されていない場合は、オープン（チャレンジ）で参加することができる。ただし、順位無し、記録は非公認となる。
競技規定	JPAの競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 <input type="checkbox"/> ノーギア：ベルト、リストラップ、ニースリーブ可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ不可。 <input type="checkbox"/> フルギア：スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ可。 <input type="checkbox"/> ノーギア、フルギア共にスパッツ可（膝上まで可、ロングスパッツ不可）。 <input type="checkbox"/> フルギアでベンチTシャツはつりパン着用。 <input type="checkbox"/> デッドリフト時はTシャツ、ハイソックス着用。 <input type="checkbox"/> フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加（順位なし）。
階級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 ※男子53kg級、女子43kg級はJrとサブJrのみ。 申込階級と当日の検量体重が相違する場合は失格とする。従来のオープン参加は認めない。
表彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級3位まで。（賞状） 特別賞：両大会とも最優秀選手賞＝男女各1名（各階級1位の中からフォーミュラ重量の1位選手） 両大会とも優秀選手賞＝フルギア・ノーギア別男女各1名（フォーミュラ重量の優秀選手）
参加費	一般、大学生・専門学校生、高校生以下＝1,000円。
申込み	参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず署名捺印の上、参加費を振込みした金融機関の控えとともに、下記宛てに送付のこと。 送付先：〒939-2703 富山県富山市婦中町希望ヶ丘772 携帯TEL：090-2033-2911 富山市パワーリフティング協会 理事長 守山 哲郎 振込先：富山銀行 八尾支店 普通3004512 富山市パワーリフティング協会 ※感染拡大防止及び受付時間短縮のため、当日、現金での支払いは禁止します。 振込手数料は各自負担をお願いします。
申込締切	令和5年5月10日（水）（プログラム作成の関係から期日厳守）

その他

- ① 審判・陪審員・補助員等のご協力の方に弁当をご準備します。
- ② 開会式・閉会式は行いません。競技開始等は、アナウンスにご注意下さい。
- ③ 表彰式も行いません。尚、賞状等は従前のような手渡しではなく、会場の撤収作業が終了した後、個人毎にテーブルに置かれた賞状を各自が取りに来る方式とさせていただきます。
- ④ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ⑤ 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。
- ⑥ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。