

第51回 富山県パワーリフティング選手権大会 記録表

令和5年3月19日 会場 富山市 富山県総合体育センター・第2トレーニング室

順位集	性別	カテゴリー	登録名	階級	検量	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Best Squat	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Sub Total	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	Best Dead lift	PL Total	IPFPOINT	
	F	一般	個人	47	47	/	/	/	0	/	/	/	0	0	/	/	/	0	0.0		
	M	M1	チーム度肝	59	58.2	150	160	=165	160	80	90	95	95	255	=185	185	202.5	202.5	457.5	76.260	M1 1位
	M	M2	個人	59	57.25	140	150	155	155	100	105	=107.5	105	260	170	175	177.5	177.5	437.5	73.572	M2 1位
	M	M2	個人	59	58.9	120	130	135	135	125	130	=137.5	130	265	150	/	/	150	415.0	68.734	M2 2位
	M	一般	個人	74	68.95	177.5	=192.5	=192.5	177.5	147.5	=152.5	152.5	152.5	330	225	235	237.5	237.5	567.5	86.448	一般 1位 最優秀選手賞
	M	一般	高岡TC	74	73.6	190	205	210	210	125	132.5	137.5	137.5	347.5	200	210	220	220	567.5	83.549	一般 2位 優秀選手賞
	M	一般	個人	74	71.9	150	=160	160	160	130	=140	=140	130	290	180	190	200	200	490.0	73.023	一般 3位
	M	M2	高岡TC	74	70.2	100	110	=115	110	80	90	=95	90	200	170	180	=185	180	380.0	57.343	M2 1位
	M	一般	富山パレス	83	82.55	180	190	195	195	145	152.5	=160	152.5	347.5	180	200	=212.5	200	547.5	75.997	一般 1位
	M	一般	個人	93	89.65	=170	190	=200	190	155	167.5	172.5	172.5	362.5	200	220	237.5	237.5	600.0	79.919	一般 1位
	M	一般 (OP)	個人 (OP)	105	104.9	270	280	/	280	240	=255	=255	240	520	220	230	/	230	750.0	76.693	

チャレンジの部

秋山 恋	M	一般	個人	66	65.65	150	160	165	165	100	110	=120	110	275	170	190	200	200	475.0	74.25
金塚 弘晃	M	一般	個人	120+	127.4	=260	280	=300	280	100	115	130	130	410	190	210	230	230	640.0	72.51

富山県新記録

審判員 小川光寿 (1級)、中山孝之 (3級)、藤永ひとみ (3級)

陪審員 吉野孝正 (2級)、瀧田悟 (2級)、谷川達朗 (2級)

結果を報告します。

富山県パワーリフティング協会

芦崎 高志



第36回 富山県ベンチプレス選手権大会 記録表

令和5年3月19日 会場 富山市 富山県総合体育センター・第2トレーニング室

順位集	性別	カテゴリー	登録名	階級	検量	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	IPF POINT		
	M	M1	MAT	66	66.00	140	150	-460	150	85.081	M1 1位	最優秀賞
	M	一般	チーム度肝	83	78.00	140	150	152.5	152.5	79.103	一般 1位	優秀賞
	M	一般	個人	105	98.25	130	140	-450	140	64.678	一般 1位	

チャレンジの部

坪井 泰樹	M	一般	個人	59	58.15	75	80	-85	80	58.15		
田中 海都	M	一般	個人	105	103.8	140	150	160	160	72.026		

審判員 村中 悟（3級）、中山孝之（3級）、安居民雄（3級）
 陪審員 吉野孝正（2級）、瀧田悟（2級）、谷川達朗（2級）

結果を報告します。

富山県パワーリフティング協会

芦崎 高志

