

《ノーギアベンチプレス男子ランキング》

| 順位 | 名前    | 大会名                 | 階級  | ベンチプレス |
|----|-------|---------------------|-----|--------|
| 1  | 小竹 謙司 | 第22回北信越ベンチプレス選手権大会  | 66  | 155    |
| 2  | 鍋島 健太 | 第75回富山県民体育大会        | 59  | 142.5  |
| 3  | 布施谷征樹 | 第27回小矢部市ベンチプレス選手権大会 | 74  | 152.5  |
| 4  | 塚本 尚輝 | 第27回小矢部市ベンチプレス選手権大会 | 93  | 167.5  |
| 5  | 中島 泰紀 | 第75回富山県民体育大会        | 93  | 170    |
| 6  | 守山 哲郎 | 第9回高岡市ベンチプレス選手権大会   | 74  | 150    |
| 7  | 五十井崇常 | 第36回富山県ベンチプレス選手権大会  | 83  | 152.5  |
| 8  | 吉田 成駿 | 第75回富山県民体育大会        | 83  | 152.5  |
| 9  | 高畑 貴成 | 第27回小矢部市ベンチプレス選手権大会 | 74  | 142.5  |
| 10 | 金場 孝浩 | 第75回富山県民体育大会        | 93  | 155    |
| 11 | 川畑 勝則 | 第22回北信越ベンチプレス選手権大会  | 74  | 132.5  |
| 12 | 中村 智也 | 第27回小矢部市ベンチプレス選手権大会 | 83  | 130    |
| 13 | 安念 大貴 | 第27回小矢部市ベンチプレス選手権大会 | 93  | 140    |
| 14 | 亀田 司  | 世界ベンチプレス選手権大会       | 59  | 110    |
| 15 | 柴田 竜也 | 第27回小矢部市ベンチプレス選手権大会 | 83  | 120    |
| 16 | 山口 俊一 | 第75回富山県民体育大会        | 66  | 100    |
| 17 | 畠山 浄  | 第18回富山市民体育大会        | 120 | 125    |

《フルギアベンチプレス男子ランキング》

| 順位 | 名前    | 大会名                 | 階級 | ベンチプレス |
|----|-------|---------------------|----|--------|
| 1  | 芦崎 高志 | 第35回全日本ベンチプレス選手権大会  | 66 | 180    |
| 2  | 小川 光寿 | 第35回全日本ベンチプレス選手権大会  | 93 | 200    |
| 3  | 福士 彰宏 | 第27回小矢部市ベンチプレス選手権大会 | 66 | 145    |
| 4  | 村中 悟  | 第35回全日本ベンチプレス選手権大会  | 93 | 180    |
| 5  | 広橋 上智 | 第27回小矢部市ベンチプレス選手権大会 | 83 | 130    |
| 6  | 安居 民雄 | 第35回全日本ベンチプレス選手権大会  | 74 | 103    |

《ノーギアベンチプレス女子ランキング》

| 順位 | 名前    | 大会名                | 階級 | ベンチプレス |
|----|-------|--------------------|----|--------|
| 1  | 松田 美悠 | 第22回北信越ベンチプレス選手権大会 | 76 | 102.5  |

| IPF Point |
|-----------|
| 88.0      |
| 86.6      |
| 85.1      |
| 82.2      |
| 81.1      |
| 80.1      |
| 79.1      |
| 77.1      |
| 77.0      |
| 73.9      |
| 70.8      |
| 68.0      |
| 67.0      |
| 66.6      |
| 60.7      |
| 57.1      |
| 53.1      |

| IPF Point |
|-----------|
| 79.5      |
| 66.4      |
| 66.3      |
| 59.9      |
| 47.0      |
| 41.0      |

| IPF Point |
|-----------|
| 80.8      |