

令和5年度（公財）富山県スポーツ協会 競技スポーツ振興事業  
選手強化セミナー実施要項

- 趣 旨 競技力向上のためのフィジカル強化理論を学び、実践する選手強化セミナーを、実績豊富なアスリート指導者である木下進人氏を講師に迎えて開催する。
- 期 日 令和5年9月10日（日） 午前9時30分～午後0時30分
- 会 場 富山県総合体育センター 富山市秋ヶ島183番地  
会場連絡先： 076-429-5455  
当日連絡先： 090-9762-2865（佐野）
- 主 催 富山県パワーリフティング協会
- 後 援 （公財）富山県スポーツ協会
- 講 師 講師＝木下進人氏 エレコム神戸ファイニーズヘッドストレンクス&コンディショニングコーチ  
MBCPOWER オンラインパーソナルコーチ  
大阪医専 非常勤講師  
※詳細は、次のページ

7. 内 容	時 間	内 容
	午前9：30 ～ 午後0：30	開催挨拶・講師紹介  アスリートのためのフィジカル強化に関する講演及び実技

- 対 象 一般
- 参加費 1,000円 当日払いをお願いします。
- 申込み 参加申し込みフォーム

URLをクリック <https://forms.gle/VTuAKRBqbBpcF91r6>

もしくは、QRコードをスキャンください。



- 申込締切日 令和5年8月27日（日）

↓次のページに続く

## 木下 進人



現 エレコム神戸ファイニーズヘッドストレンクス&コンディショニングコーチ  
MBC POWER オンラインパーソナルコーチ  
大坂医専 非常勤講師

### 過去の主な職歴

フィットネスクラブ・パーソナルトレーナー (2007 - 2017)  
園田学園女子大学ラクロス部S&Cコーチ (2013 - 2016)  
東芝ブレイブルーパスS&Cコーチ (2018 - 2020)  
アメリカンフットボールS&Cコーチ (2009 - 2017 / 2021-)  
(立命館宇治高校、神戸大学、アサヒ飲料チャレンジャーズなど) アメリカンフットボールなど、高校、大学、社会人チームを多数指導

### パワーリフティング実績

2016 ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 優勝215kg  
2016 世界クラシックベンチプレス選手権大会6位  
2017 ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 日本記録227.5kg  
2018 ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 優勝727.5kg