

ベンチプレス北信越大会公認記録【フルギア】

令和3年10月17日現在

男子の部（年齢は更新次第生年に変更します）

階級 kg級	氏名	所属県	所属	年齢	記録 kg	樹立年月日	樹立大会
53							
59	谷内 政公	富山	西部組	33	137.5	H25/10/13	13回富山
66	芦崎 高志	富山	チーム度肝	40	190	H23/11/6	12回長野
74	芦崎 高志	富山	チーム度肝	45	210	H28/10/30	16回新潟
83	千田 和義	石川	ヴィテンののいち	41	172.5	H23/11/6	12回長野
93	小川 光寿	富山	高岡TC	40	200	H23/11/6	12回長野
105	竹内 貴博	長野	パワーハウス長野	22	150	H25/10/13	13回富山
120	中山 泰彦	長野	パワーハウス長野	1977	190	H30/11/18	18回長野
+120	村尾 淳二	石川	石川県本部道場	33	190	H25/10/13	13回富山

※53kg級はサブジュニア、ジュニアのみ

女子の部（年齢は更新次第生年に変更します）

階級 kg級	氏名	所属県	所属	年齢	記録 kg	樹立年月日	樹立大会
43							
47	宮本 智子	石川	ヴィテンののいち	43	85	H23/11/6	12回長野
52	増山 朱美	富山	健宝の湯	49	97.5	H23/11/6	12回長野
57	増山 朱美	富山	健宝の湯	50	110	H25/10/13	13回富山
63	西野 朋子	新潟	新潟トレーニングセンター	51	75	H26/10/19	14回新潟
72							
84							
+84							

※43kg級はサブジュニア、ジュニアのみ

平成30年度後期ルール変更でノーギア記録はノーギア記録、フルギア記録はフルギア記録となり F男子105の達成者の名前と F女子84該当者なしに変更。