

ベンチプレス北信越大会公認記録【フルギア】

令和3年10月17日現在

男子の部（年齢は更新次第生年に変更します）

| 階級 kg級 | 氏名 | 所属県 | 所属 | 年齢 | 記録 kg | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-----------|-------|-----|----------|------|----------|-----------|-------|
| 53 | | | | | | | |
| 59 | 谷内 政公 | 富山 | 西部組 | 33 | 137.5 | H25/10/13 | 13回富山 |
| 66 | 芦崎 高志 | 富山 | チーム度肝 | 40 | 190 | H23/11/6 | 12回長野 |
| 74 | 芦崎 高志 | 富山 | チーム度肝 | 45 | 210 | H28/10/30 | 16回新潟 |
| 83 | 千田 和義 | 石川 | ヴィテンののいち | 41 | 172.5 | H23/11/6 | 12回長野 |
| 93 | 小川 光寿 | 富山 | 高岡TC | 40 | 200 | H23/11/6 | 12回長野 |
| 105 | 竹内 貴博 | 長野 | パワーハウス長野 | 22 | 150 | H25/10/13 | 13回富山 |
| 120 | 中山 泰彦 | 長野 | パワーハウス長野 | 1977 | 190 | H30/11/18 | 18回長野 |
| +120 | 村尾 淳二 | 石川 | 石川県本部道場 | 33 | 190 | H25/10/13 | 13回富山 |

※53kg級はサブジュニア、ジュニアのみ

女子の部（年齢は更新次第生年に変更します）

| 階級 kg級 | 氏名 | 所属県 | 所属 | 年齢 | 記録 kg | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-----------|-------|-----|--------------|----|----------|-----------|-------|
| 43 | | | | | | | |
| 47 | 宮本 智子 | 石川 | ヴィテンののいち | 43 | 85 | H23/11/6 | 12回長野 |
| 52 | 増山 朱美 | 富山 | 健宝の湯 | 49 | 97.5 | H23/11/6 | 12回長野 |
| 57 | 増山 朱美 | 富山 | 健宝の湯 | 50 | 110 | H25/10/13 | 13回富山 |
| 63 | 西野 朋子 | 新潟 | 新潟トレーニングセンター | 51 | 75 | H26/10/19 | 14回新潟 |
| 72 | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | |
| +84 | | | | | | | |

※43kg級はサブジュニア、ジュニアのみ

平成30年度後期ルール変更でノーギア記録はノーギア記録、フルギア記録はフルギア記録となり F男子105の達成者の名前と F女子84該当者なしに変更。