

第23回北信越ベンチプレス選手権大会

令和5年10月1日（日）白馬村多目的研集集会所

ノーギアの部 女子

| 氏名 | 生年 | 検量 | 階級 | ベンチプレス | | | 記録 | IPFポイント | 所属 | 順位 |
|--------|------|-------|-----|--------|----------------|-----------------|------|---------|---------------------|------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | | | | |
| 石田 みどり | 1963 | 56.1 | 57 | 75 | 80 | 82.5 | 80 | 71.98 | サンプレイフィットネスセンター | F-57-M3--1 |
| 林 鮎美 | 1981 | 62.35 | 63 | 40 | 47.5 | -50 | 47.5 | 39.87 | サンプレイフィットネスセンター | F-63-M1--1 |
| 山岸 美千代 | 1965 | 68.5 | 69 | 67.5 | -70 | -70 | 67.5 | 54.00 | サンプレイフィットネスセンター | F-69-M2--1 |
| 佐藤 南 | 1992 | 107.1 | 84+ | 95 | 101 | 101 | 95 | 68.05 | Raif Training Gym佐渡 | F-84+0--1 |

ノーギアの部 男子

| | | | | | | | | | | |
|--------|------|-------|-----|-------|------------------|------------------|-------|-------|-------------------|------------|
| 内田 隼平 | 1996 | 59 | 59 | 110 | 120 | 127.5 | 120 | 72.41 | B・A・D | M-59-0--1 |
| 小竹 謙司 | 1977 | 65.85 | 66 | 140 | 150 | 160 | 150 | 85.19 | MAT | M-66-M1--1 |
| 秋山 恋 | 1999 | 65.45 | 66 | 105 | 112.5 | 117.5 | 112.5 | 64.10 | チーム度肝 | M-66-0--1 |
| 山田 航也 | 1999 | 74 | 74 | 140 | 147.5 | 155 | 155 | 82.66 | B・A・D | M-74-0--1 |
| 松浦 慧聖 | 1999 | 73.85 | 74 | 112.5 | 122.5 | 130 | 130 | 69.40 | B・A・D | M-74-0--2 |
| 近藤 圭祐 | 1999 | 73.85 | 74 | 107.5 | 115 | 120 | 115 | 61.40 | B・A・D | M-74-0--3 |
| 山口 和也 | 1987 | 73.3 | 74 | 100 | 105 | 110 | 110 | 58.96 | サンプレイフィットネスセンター | M-74-0--4 |
| 守山 哲郎 | 1971 | 74 | 74 | 150 | 173 | 173 | 150 | 80.00 | MAT | M-74-M2--1 |
| 黒川 浩一 | 1973 | 74 | 74 | 125 | 130 | 135 | 135 | 72.00 | 個人 | M-74-M2--2 |
| 丸山 泰成 | 2000 | 83 | 83 | 155 | 162.5 | 170 | 155 | 77.86 | B・A・D | M-83-JR--1 |
| 横川 弥祿 | 2001 | 83 | 83 | 137.5 | 145 | 150 | 150 | 75.34 | 個人 | M-83-JR--2 |
| 佐々木 舞大 | 1998 | 82.5 | 83 | 170 | 175 | 180 | 180 | 90.69 | B・A・D | M-83-0--1 |
| 五十井 崇常 | 1987 | 78.25 | 83 | 140 | 150 | 152.5 | 152.5 | 78.97 | チーム度肝 | M-83-0--2 |
| 笛木 尚 | 1975 | 81.8 | 83 | 142.5 | 152.5 | 152.5 | 142.5 | 72.11 | 中徳米穀 | M-83-0--3 |
| 渡辺 進 | 1953 | 76.6 | 83 | 100 | 115 | 125 | 125 | 65.46 | 五泉パワーリフティングクラブ | M-83-M4--1 |
| 唐沢 仁 | 1972 | 82.95 | 83 | 115 | 117.5 | 122.5 | 117.5 | 59.04 | サンプレイフィットネスセンター | M-83-M2--1 |
| 青木 萌 | 1987 | 90.5 | 93 | 95 | 100 | 105 | 105 | 50.49 | 個人 | M-93-0--1 |
| 隆 聖竜 | 1999 | 104.1 | 105 | 190 | 200 | 210 | 200 | 89.91 | Big Evolution Gym | M-105-0--1 |

黄色は北信越記録更新です

団体戦 1位：長野県 112点 2位：富山県 34点 3位：新潟県 25点 4位：石川県 17点

最優秀選手賞 ノーギア男子：佐々木 舞大 ノーギア女子：石田みどり

陪審員名：（中橋 浩隆 1級）（宮本 智子 1級）（相馬 満信 1級）（池上 健 2級）（岩城 千尋 2級）

審判員名：Aグループ（主審：林 靖弘 1級）（副審：芦崎 高志 3級）（副審：沢波 高志 3級）（TC：武井 風 3級）

審判員名：Bグループ（主審：林 靖弘 1級）（副審：芦崎 高志 3級）（副審：武井 風 3級）（TC：沢波 昇太 3級）

2023年10月1日（日）

長野県 パワーリフティング 協会 大会実行委員長 北澤 国彦

