

## ベンチプレス北信越大会公認記録【ノーギア】

令和5年10月1日現在

男子の部（年齢は更新次第生年に変更します）

階級 kg級	氏名	所属県	所属	年齢 生年	記録 kg	樹立年月日	樹立大会
53	高橋裕一郎	新潟	新潟国際情報大F研OB+	1995	92.5	H30/11/18	18回長野
59	山口一志	富山	個人	1971	132.5	R1/10/6	19回富山
66	本堂正達	福井	個人	1995	202.5	H30/11/18	18回長野
74	鈴木佑輔	長野	BODY ART DESIGN	30	190	H26/10/19	14回新潟
83	和田信之助	福井	TPGym	20	182.5	R3/10/17	21回石川
93	齋藤圭輔	新潟	個人	29	170	H28/10/30	16回新潟
105	瀧本高博	長野	BODY ART DESIGN	1996	230	R1/10/6	19回富山
120	永柄文博	石川	マッスルプロダクション石川	35	185	H29/10/22	17回石川
+120	村尾淳二	石川	石川県本部道場	33	190	H25/10/13	13回富山

※53kg級はサブジュニア、ジュニアのみ

□は 回大会での更新記録階級。

女子の部（年齢は更新次第生年に変更します）

階級 kg級	氏名	所属県	所属	年齢	記録 kg	樹立年月日	樹立大会
43							
47	宮本智子	石川	ヴィテンののいち	43	70	H23/11/6	12回長野
52	岩城千尋	新潟	新潟トレーニングセンター	52	72.5	H28/10/30	16回新潟
57	石田みどり	長野	サンプレフィットネスセンター	1963	80	R5/10/1	23回長野
63	星田千鶴子	新潟	五泉パワーリフティングク	1953	72.5	R1/10/6	19回富山
69	山岸美千代	長野	サンプレフィットネスセンター	1965	67.5	R5/10/1	23回長野
76	松田美悠	富山	個人	1999	102.5	R4/10/2	22回新潟
84	佐藤紫	長野	個人	14	45	H25/10/13	13回富山
+84	佐藤南	新潟	Raif Training Gym 佐渡	1992	95	R5/10/1	23回長野

※43kg級はサブジュニア、ジュニアのみ

□は23回大会での更新記録階級。