

開 催 要 項
第 5 2 回 富 山 県 パ ウ ー リ フ テ ィ ン グ 選 手 権 大 会
第 3 7 回 富 山 県 ベ ン チ プ レ ス 選 手 権 大 会

日 時	令和 6 年 3 月 2 4 日 (日) 受付・検量 8 : 3 0 競技開始 1 0 : 3 0
会 場	〒939-8252 富山市秋が島 1 8 3 富山県総合体育センター トレーニング室 問合せ・連絡先：芦崎 高志 (携帯TEL：090-2379-7568)
主 催	富山県パワーリフティング協会
協 力	富山市パワーリフティング協会、高岡市パワーリフティング協会 小矢部市パワーリフティング協会
後 援	(公財) 富山県スポーツ協会、(公社) 日本パワーリフティング協会 (J P A)
協 賛	富山新聞社
出場資格	【登録選手】 令和 5 年度に於いて J P A 選手登録済みの男女。他県登録選手はオープン参加。 参加選手は、J P A ホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。 【チャレンジの部】 どなたでも参加可能 (ノーギアの部のみ) ※ J P A 公式記録にはなりません
競技規定	J P A の競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □ノーギア：試技ではスパッツ (ロングスパッツ不可)、もしくは釣りパン及び T シャツを着用。 ベルト、リストラップ、ニーリーブが使用可。デッドリフトでは膝下までのハイソックスを必ず着用すること。滑り止めの付いたソックス不可。 □フルギア：試技では釣りパン及び T シャツを着用。ベルト、リストラップ、ニーラップ、 スーパースーツ、ベンチ T シャツが使用可。デッドリフトでは膝下までのハイソックスを必ず着用 のこと。滑り止めの付いたソックス不可。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相 違える場合は、オープン参加 (順位なし)。 □団体戦は、3 種目とベンチプレスのそれぞれ 1 登録団体 3 名以上。
階 級	【登録選手】 及び 【チャレンジの部】 男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg 超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg 超級 ※男子 53kg 級、女子 43kg 級は J r とサブ J r のみ。 ※申込階級と当日の検量体重が相違える場合はオープン参加となる。
年 齢 別	シニア：(年齢制限はありません) サブジュニア：～18 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) ジュニア：19 歳～23 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) マスターⅠ：40 歳～49 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) マスターⅡ：50 歳～59 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) マスターⅢ：60 歳～69 歳 (カレンダーイヤーを基準とする) マスターⅣ：70 歳以上 (カレンダーイヤーを基準とする) マスターⅤ：80 歳以上 (カレンダーイヤーを基準とする) シニア以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー (12 月 31 日まで) にて出場区分をする。 (例) 8 月 1 日で 24 歳になる A 選手は、その年の 1 月 1 日以降、たとえ大会日が 23 歳であつても、ジュニア選手ではない。
表 彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級 3 位まで。(賞状) 団体戦：3 種目は優勝と準優勝。ベンチプレスは優勝のみ。 特別賞：両大会とも最優秀選手賞＝男女各 1 名 (各階級 1 位の中から IPF ポイントの 1 位選手) 両大会とも優秀選手賞＝フルギア・ノーギア別男女各 1 名 (IPF ポイントの優秀選手)

参加費	<p>【登録選手】：一般=3,000円、大学生・専門学校生=2,000円、高校生以下=1,000円 【チャレンジの部】：1,000円</p>
申込	<p>参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず署名の上、参加費を振込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。 送付先：〒933-0958 富山県高岡市波岡77-5 携帯TEL：090-9762-2865 富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史 振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通6004220 富山県パワーリフティング協会 ※受付時間短縮のため、当日現金での支払いは禁止します。 ※尚、振込手数料は各自負担で願います。</p>
申込締切	<p>令和6年3月3日（月）（プログラム作成の関係から期日厳守）</p>
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> ① 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。 ② 参加費が納付されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に署名のない場合は、受理せずに返却します。 ③ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。 ④ 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。 ⑤ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。