

第 4 4 回 北信越パワーリフティング選手権大会 開催要項

日 時	令和 6 年 6 月 9 日 (日) 受付・検量 8 : 0 0 開会式 : 9 : 3 0 競技開始 : 1 0 : 0 0
会 場	〒918-8027 福井県福井市福町 3-2 0 福井県営体育館多目的室 当日問合せ・連絡先 : 福井県協会理事長 武井 風 (携帯Tel 090-9448-4300)

主 催	福井県パワーリフティング協会
共 催	石川県、富山県、新潟県、長野県の各パワーリフティング協会
後 援	(公財) 福井県スポーツ協会、(公社) 日本パワーリフティング協会 (J P A)
協 賛	(株) コーシン、(株) タケイパワージム、九頭竜craft

出場資格	北信越各県協会において令和 6 年度 J P A 登録済みの男女。選手登録は、参加申し込み前にシクミネットで各自済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。登録手続きが分からない場合、在住する各県の協会事務局か J P A 事務局に問い合わせること。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去 1 年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している選手で、J P A 登録済みの選手は参加できる。
競技規定	J P A の規定に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 ■ コスチュームは、フルギア競技及びノーギア競技ともに、以下の通りとする (詳細は J P A ルールブックを参照のこと)。 ・リフティングスーツ (シングレット) と T シャツを着用すること。タンクトップ及びスパッツは使用不可。 T シャツは、身体にフィットしたものを使用すること。 ・シングレットとベルトは、J P A ルールブックに規定された規格に適合するものを使用すること。 ・ラップ類 (リストラップ、ニーラップ)、ニースリーブは I P F 公認品のみ使用可。尚、ニーラップとニースリーブの併用及び重ね履きは不可。 ・デッドリフトにおいては、膝下までのハイソックスを必ず着用すること。ただし、滑り止めの付いたソックスは不可。5 本指ソックスは可。 五本指シューズは不可。 ■ フルギア競技の部では、ベンチシャツ・スーパースーツは使用可。I P F 公認品以外は使用してはならない。ただし、ベンチシャツにスーパースーツの組合せは不可。 ■ コスチュームチェックで認められた長い脚のシングレットを着用できる。但し、スリーブの使用はできない。その場合、スクワットで使用したシングレットは全種目変更してはならない。T C は注意が必要。 ■ ノーギア競技の部では、ベンチシャツ・スーパースーツは使用不可。 ■ 下部下着はスパッツのような長い競技上見える物は使用不可。 ■ 標準的なヘアバンド (白黒) の使用可能。但し幅 12cm を超えるのは不可。 ■ フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>両競技のダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となる (順位が付かない) 又、一般と年齢別各カテゴリーとのダブルエントリーは不可 (どちらか選択すること)。 ★国体公開競技の成年女子選考会が同時開催、同時進行となるが北信越大会にダブルエントリーができる。尚、成年男子選考会がある場合も同様。 ★2024 年 1 月 1 日より日本記録挑戦は M III 以上。(従来通り他ブロックからの参加では、日本記録樹立 (認定) を認めない。)

階 級	男子：59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 (ジュニア、サブジュニアのみ53kg級) 女子：47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 (ジュニア、サブジュニアのみ43kg級)
年 齢 別	① シニア(一般)：14歳以上(カレンダーイヤーを基準とする) 国際大会選考及び出場は、19歳以上～59歳 ② サブジュニア：14歳～18歳(カレンダーイヤーを基準とする) ③ ジュニア：19歳～23歳(カレンダーイヤーを基準とする) ④ マスターズⅠ：40歳～49歳(カレンダーイヤーを基準とする) ⑤ マスターズⅡ：50歳～59歳(カレンダーイヤーを基準とする) ⑥ マスターズⅢ：60歳～69歳(カレンダーイヤーを基準とする) ⑦ マスターズⅣ：70歳以上(カレンダーイヤーを基準とする) ⑧ マスターズⅤ：80歳以上(カレンダーイヤーを基準とする) ※マスターズⅤ部門は、日本国内のみの適用であり国際大会ではマスターズⅣに含まれる。 ★一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー(12月31日まで)の年齢により出場区分が決まる。 <例>12月1日で40歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日において39歳であっても、マスターⅠの選手となる。
表 彰	各県対抗戦：2位まで表彰。1位=10点、2位=7点、3位=5点、4位=3点、5位=2点、6位=1点(オープン参加は順位なし。失格は0点) レプリカは前年度優勝県、準優勝県に贈呈。 個人戦：フルギア、ノーギア部門とも男女年齢別、各級3位まで 特別賞<最優秀選手賞>フルギア、ノーギア部門とも男女各1名(IPFポイント上位選手)
参 加 費	一般・マスターズⅠⅡⅢⅣⅤ(社会人)：5,000円 大学生、各種専門学校生：3,000円 高校生以下：2,000円 ★公開競技最終選考会に参加する選手が北信越大会にダブルエントリーする場合は、以下の通り。 一般(マスターズを含む)：6,000円 大学生・専門学校生：4,000円 高校生以下：3,000円
申 込	同封の申込書(兼誓約書)、アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、参加費を振り込んだ金融機関の控えとともに下記宛て送付のこと。 送付先：〒918-8026 福井県福井市渚3丁目125-1 Tel 090-3769-6886 福井県パワーリフティング協会 事務局 竹内 洋平 振込先：福邦銀行 花堂支店 店番070 普通6005481 福井県パワーリフティング協会 ※尚、振込手数料は各自で負担願います。 ※払込取扱票の通信欄には、必ず以下を明記して下さい。 氏名・階級・クラス(複数名一緒に振り込む場合は、全員の氏名・階級・クラスを記入して下さい)
申込締切	令和6年5月10日(金)(プログラム作成の関係から期日厳守)

注意事項	<ul style="list-style-type: none">① 会場受付で選手名を言い記録票兼申込書を受け取る。② 北信越各県協会で登録されていない選手は、オープン参加となります。③ 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。④ 参加費が納付されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に捺印のない場合は、受理せずに返却します。⑤ 締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。⑥ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。⑦ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。
その他	<ul style="list-style-type: none">① 審判等の役員には、昼食弁当を用意します。② ホテルは、各自で手配して下さい。③ 会場周辺にはレストラン等がありません。選手の方はあらかじめコンビニ等で昼食をご用意ください。