

開催要項
第20回 富山市民体育大会
パワーリフティング競技・ベンチプレス競技

＜フルギア競技・ノーギア競技＞

日時	令和6年5月19日（日） 受付・検量9：00 競技開始11：00
会場	富山市秋が島183 富山県総合体育センター トレーニング室 問合せ・連絡先：守山 哲郎（携帯TEL：090-2033-2911）
主催	富山市、（公財）富山市体育協会
主管	富山市パワーリフティング協会
後援	（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
協賛	北日本新聞社
出場資格	令和6年度においてJPA選手登録済みの14歳以上の男女。他県登録者はオープン参加。 参加選手は、JPAホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。 選手登録されていない場合は、オープン（チャレンジ）で参加することができる。ただし、順位無し、記録は非公認となる。
競技規定	JPAの競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 <input type="checkbox"/> ノーギア：ベルト、リストラップ、ニースリーブ可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ不可。 <input type="checkbox"/> フルギア：スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ可。 <input type="checkbox"/> ノーギア、フルギア共にスパッツ可（膝上まで可、ロングスパッツ不可）。 <input type="checkbox"/> フルギアでベンチTシャツはつりパン着用。 <input type="checkbox"/> デッドリフト時はTシャツ、ハイソックス着用。 <input type="checkbox"/> フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加（順位なし）。
階級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 ※男子53kg級、女子43kg級はJrとサブJrのみ。 申込階級と当日の検量体重が相違する場合は失格とする。従来のオープン参加は認めない。
表彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級3位まで。（賞状） 特別賞：両大会とも最優秀選手賞＝男女各1名（各階級1位の中からフォーミュラ重量の1位選手） 両大会とも優秀選手賞＝フルギア・ノーギア別男女各1名（フォーミュラ重量の優秀選手）
参加費	一般、大学生・専門学校生、高校生以下＝1,000円。
申込み	参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず署名捺印の上、参加費を振込みした金融機関の控えとともに、下記宛てに送付のこと。 送付先：〒939-2703 富山県富山市婦中町希望ヶ丘772 携帯TEL：090-2033-2911 富山市パワーリフティング協会 理事長 守山 哲郎 振込先：富山銀行 八尾支店 普通3004512 富山市パワーリフティング協会 ※受付時間短縮のため、当日、現金での支払いは禁止します。 振込手数料は各自負担でお願いします。
申込締切	令和6年5月10日（金）（プログラム作成の関係から期日厳守）

その他	<ul style="list-style-type: none">①審判・陪審員・補助員等のご協力の方に弁当をご準備します。②会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。③会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。④ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。
-----	---