

第20回 富山市民体育大会
□パワーリフティング競技・□ベンチプレス競技
 (参加競技に☑をしてください)

参加申込書兼記録票

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

| | | | | | |
|---------------|---|----------|--------|--|---------------------|
| No. | 申込階級 | 氏名(ふりがな) | ID番号 | 性別 | 生年月日(西暦) |
| | kg級 () | () | | <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 | 年 月 日 カレンダーイヤー 歳 |
| 参加区分に チェック | <input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> オープン(チャレンジ) | | | | |
| | <input type="checkbox"/> S J <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> M I <input type="checkbox"/> M II <input type="checkbox"/> M III <input type="checkbox"/> M IV | | | | |
| 検量 | セッション | コート | 所属都道府県 | 所属クラブ・団体・個人 | 団体ID番号 |
| kg | | 一面実施 | | | |

| | |
|--|--|
| スクワットのラック高さ | c m (穴 個目) |
| <同セーフティバー高さ> | c m (穴 個目) |
| ベンチプレスのラック高さ | c m (穴 個目) |
| 同セーフティバー高さ | c m (穴 個目) |
| 同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 | 同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 |

| | |
|-----------------|----|
| 自己ベスト(平成 年 月 日) | |
| 大会名: | |
| スクワット | kg |
| ベンチプレス | kg |
| デッドリフト | kg |
| トータル | kg |

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

| | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | ベスト | フォーミュラ記録 | 種目別順位 |
|----------|-------|------|-------|-------|----------|-------|
| スクワット | kg | kg | kg | kg | | |
| | 変更 kg | | | | | |
| ベンチプレス | kg | kg | kg | kg | | |
| | 変更 kg | | | | | |
| | | | 小 計 | | | |
| デッドリフト | kg | kg | kg | kg | | |
| | 変更 kg | | 変更 kg | 変更 kg | | |
| フォーミュラ係数 | | | | kg | | |
| 順位 | | | | トータル | | 特別表彰 |

| 誓約書 | |
|---|---------------|
| 富山市パワーリフティング協会 御中 | 令和 年 月 日 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、富山県協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。 ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や富山県協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び富山協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと富山県協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。 ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。 | |
| 住所 〒 _____ | |
| TEL _____ | FAX _____ |
| 氏名 _____ (印) | E-mail: _____ |

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。