

2024年度 第78回SAGA国民スポーツ大会

公開競技パワーリフティング大会成年女子北信越ブロック最終選考会 開催要項

日 時	令和6年6月9日（日） 受付・検量8:00 開会式9:30 競技開始10:00
会 場	〒918-8027 福井県福井市福町3-20 福井県営体育館多目的室 当日問合せ・連絡先：福井県協会理事長 武井 風（携帯Tel 090-9448-4300）
主 催	福井県パワーリフティング協会
共 催	石川県、富山県、新潟県、長野県の各パワーリフティング協会
後 援	（公財）福井県スポーツ協会、（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）

出場資格	北信越各県協会において令和6年度JPA登録済みの18歳以上の日本国籍を有する女子。選手登録は、参加申し込み前にシクミネットで各自済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。登録手続きが分からない場合、在住する各県の協会事務局かJPA事務局に問い合わせること。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している選手で、JPA登録済みの選手は参加できる。
競技規定	JPAのルール及び「公開競技実施に関するガイドライン」に基づくノーギア競技。 □コスチュームは、以下の通り（詳細はJPARルールブックを参照のこと）。 ・リフティングスーツ（シングレット）とTシャツを着用すること。タンクトップ及びスパッツは使用不可。 ・シングレットとベルトは、JPARルールブックに規定された規格に適合するものを使用すること。 ・ラップ類（リストラップ、ニーラップ）、ニースリーブはIPF公認品のみ使用可。尚、ニーラップとニースリーブの併用及び重ね履きは不可。 ・デッドリフトにおいては、膝下までのハイソックスを必ず着用すること。ただし、滑り止めの付いたソックスは不可。5本指ソックスは可。 5本指シューズは不可。 ・ベンチシャツ・スーパースーツは使用不可。 □各県協会の予選会はなく直接ブロック選考で開催県に申込む。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加（公開競技への参加資格は無い）。 □公開競技成年女子選考会と北信越大会は同時進行。（各県で辞退が出た場合成年男子もありうる。） ★北信越大会が同時開催されるが、 <u>選考会に参加する選手が北信越大会にダブルエントリーすることは認められる。</u> ★選考会のみエントリーする選手は、日本記録への挑戦ができる。ただし、北信越記録への挑戦は、北信越大会にダブルエントリーの場合のみ可能。 ★2024年1月1日より日本記録挑戦はMⅢ以上。（従来通り他ブロックからの参加では、日本記録樹立（認定）を認めない。）
階 級	女子：47 52 57 63 69 76 84 84kg超級 の8階級
表 彰	選考会の通過者に賞状のみ贈呈。北信越の成年女子の割り当ては3名。IPFポイント上位。標準記録あり。
参 加 費	3,000円成年女子。 ★ <u>北信越大会にダブルエントリーする選手の場合</u> 一般：6,000円 大学生・専門学校生：4,000円

申 込	<p>同封の参加申込書（兼誓約書）、アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、参加費を振り込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。</p> <p>送付先：〒918-8026 福井県福井市湊3丁目125-1 Tel 090-3769-6886 福井県パワーリフティング協会 事務局 竹内 洋平</p> <p>振込先：福邦銀行 花堂支店 店番070 普通6005481 福井県パワーリフティング協会 ※尚、振込手数料は各自で負担願います。</p> <p>※払込取扱票の通信欄には、必ず以下を明記して下さい。 氏名・階級・クラス</p>
申込締切	令和6年5月10日（金）（プログラム作成の関係から期日厳守）

注意事項	<p>① 会場受付で選手名を言い記録表兼申込書を受け取る。</p> <p>② 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。当日の参加申込みもできません。</p> <p>③ 参加費が送金されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に捺印のない場合は、受理せずに返却します。</p> <p>④ 締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。</p> <p>⑤ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。</p> <p>⑥ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。</p>
その他	<p>① 審判等の役員には、昼食弁当を用意します。</p> <p>② 会場の近くにはレストラン、食堂等がありません。上記以外の方は、あらかじめコンビニ等で昼食弁当をご用意して下さい。</p> <p>③ ホテルは、各自で手配して下さい。</p>

令和6年度より国スポ参加のための標準記録が設けられました。

成年女子	47kg級	52kg級	57kg級	63kg級	69kg級	76kg級	84kg級	84kg超級
	212.5	232.5	250	260	265	270	275	280
成年男子	59kg級	66kg級	74kg級	83kg級	93kg級	105kg級	120kg級	120kg超級
	455	502.5	550	587.5	602.5	617.5	630	645