

第24回 北信越ベンチプレス選手権大会 開催要項

日 時	令和6年10月6日(日) 受付・検量 8:30 開会式9:45 競技開始10:30
会 場	〒938-8601 富山県黒部市宇奈月町下立37番地 すこやかプラザ(おらはうす宇奈月裏) 当日問合せ・連絡先: 富山県協会理事長 芦崎高志(携帯Tel 090-2379-7568)
主 催	富山県パワーリフティング協会
共 催	石川県、富山県、新潟県、長野県、福井県パワーリフティング協会
後 援	(公財)富山県体育協会、(公社)日本パワーリフティング協会
協 賛	富山新聞社
出場資格	北信越各県協会において令和6年度JPA登録済みの男女。選手登録は、参加申し込み前にシクミネットで各自済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。登録手続きが分からない場合、在住する各県の協会事務局かJPA事務局に問い合わせること。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している選手で、JPA登録済みの選手は参加できる。
競技規定	JPAの規定に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 ■ コスチュームは、フルギア競技及びノーギア競技ともに、以下の通りとする(詳細はJPARULEBOOKを参照のこと)。 ■ ノーギア競技の部 ・リフティングスーツ(シングレット)とTシャツを着用すること。Tシャツにスパッツの組み合わせ不可。ベンチシャツ、タンクトップは使用不可。 ベルト、リストラップの使用可。 Tシャツは、身体にフィットしたものを使用すること。 ■ フルギア競技の部では、ベンチシャツ使用可。IPF公認品以外は使用してはならない。リフティングスーツ(シングレット)を着用の事。ベンチシャツにスーパースーツの組合せは不可。Tシャツにスパッツの組み合わせ不可。 ベルト、リストラップの使用可。 ・シングレットとベルトは、JPARULEBOOKに規定された規格に適合するものを使用すること。 ・ラップ類(リストラップ、ニーラップ)はIPF公認品のみ使用可。 ・滑り止めの付いたソックスは不可。5本指ソックスは可。五本指シューズは不可。 ■ コスチュームチェックで認められた長い脚のシングレットを着用できる。但し、スリーブの使用はできない。TCは注意が必要。 ■ 下部下着はスパッツのような長い競技上見える物は使用不可。 ■ 標準的なヘアバンド(白黒)の使用可能。但し幅12cmを超えるのは不可。 ■ フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>両競技のダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となる(順位が付かない)又、一般と年齢別各カテゴリーとのダブルエントリーは不可(どちらか選択) ★2024年1月1日より日本記録挑戦はMⅢ以上。(従来通り他ブロックからの参加では日本記録樹立(認定)を認めない。
階 級	男子: 59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 (ジュニア、サブジュニアのみ53kg級) 女子: 47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 (ジュニア、サブジュニアのみ43kg級)

年 齢 別	<p>① シニア（一般）：14歳以上（カレンダーイヤーを基準とする） 国際大会選考及び出場は、19歳以上～59歳</p> <p>② サブジュニア：14歳～18歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>③ ジュニア：19歳～23歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>④ マスターズⅠ：40歳～49歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>⑤ マスターズⅡ：50歳～59歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>⑥ マスターズⅢ：60歳～69歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>⑦ マスターズⅣ：70歳以上（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>⑧ マスターズⅤ：80歳以上（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>※マスターズⅤ部門は、日本国内のみの適用であり国際大会ではマスターズⅣに含まれる。 ★一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー（12月31日まで）の年齢により出場区分が決まる。</p> <p><例> 12月1日で40歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえば大会日において39歳であっても、マスターⅠの選手となる。</p>
表 彰	<p>各県対抗戦：2位まで表彰。1位＝10点、2位＝7点、3位＝5点、4位＝3点、5位＝2点、6位＝1点（オープン参加は順位なし。失格は0点）</p> <p>レプリカは前年度優勝県、準優勝県に贈呈。</p> <p>個人戦：フルギア、ノーギア部門とも男女年齢別、各級3位まで</p> <p>特別賞<最優秀選手賞>フルギア、ノーギア部門とも男女各1名（IPFポイント上位選手）</p>
参 加 費	<p>一般・マスターズⅠⅡⅢⅣⅤ：6,000円</p> <p>ジュニア（19歳～23歳）：4,000円 サブジュニア（14歳～18歳）：3,000円</p>
申 込	<p>同封の申込書（兼誓約書）、アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、参加費を振り込んだ金融機関の控えとともに下記宛て送付のこと。</p> <p>送付先：〒933-0958 富山県高岡市波岡77-5 携帯TEL：090-9762-2865 富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史</p> <p>振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通6004220 富山県パワーリフティング協会</p> <p>※受付時間短縮のため、当日現金での支払いは禁止します。</p> <p>※尚、振込手数料は各自負担で願います。</p>
申込締切	<p>令和6年9月7日（土）（プログラム作成の関係から期日厳守）</p>
注 意 事 項	<p>① 北信越各県協会に登録されていない選手は、オープン参加となります。</p> <p>② 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。</p> <p>③ 参加費が納付されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に捺印のない場合は、受理せずに返却します。</p> <p>④ 締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。</p> <p>⑤ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。</p> <p>⑥ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。</p> <p>⑦ 事前欠席は主幹協会大会事務局へ連絡すること。 大会当日の欠場報告は義務です（主管協会理事長へ必ず連絡をする事）</p>
そ の 他	<p>① 審判等の役員には、昼食弁当を用意します。</p> <p>② ホテルは、各自で手配して下さい。</p> <p>③ 会場周辺にはレストラン等がありません。選手の方はあらかじめコンビニ等で昼食をご用意ください。</p>