

令和6年 第40回 高岡市パワーリフティング選手権大会  
兼 第11回高岡市ベンチプレス選手権大会  
参加申込書兼記録表

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、申し込んで下さい。

⇒パワーリフティング3種目      ベンチプレス  
⇒フルギア      ノーギア      (出場の種目・ギアの2箇所必ず✓をつけること)

No.	申込階級	氏名(ふりがな)		ID番号	性別	生年月日(西暦)
	kg級( )	( )			<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー ____歳
参加区分(✓をつける)		<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア				
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体		
kg		A・B				
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等						

スクワットのラック高さ	cm (穴 個目)	標準記録達成 (平・令 年 月 日)	
<同セーフティバー高さ>	cm (穴 個目)	大会名:	
ベンチプレスのラック高さ	cm (穴 個目)	スクワット	kg
同セーフティバー高さ	cm (穴 個目)	ベンチプレス	kg
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	デッドリフト	kg
		トータル	kg

※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さを記入して提出すること。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		kg	kg		
フォーミュラ係数				トータル	kg	順位
				特別表彰		

誓約書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中  
高岡市パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPA、富山県協会、高岡市協会(以下、JPA等という)が主催開催する大会の案内用ポスター、プログラム、JPA等のホームページへの掲載等、JPA等の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

FAX \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_