

No Limits[®]

THE SKY IS THE LIMIT. BY DAISUKE MIDOTE

WEIGHT TRAINING GYM



日本で初めて

1トンを持ちあげた男

Power Lifting 3種目 Total

数々の日本人の限界を打ち破ってきた
三土手 大介 (パワーリフティング元世界チャンプ) が、
初心者から上級者まで直接指導いたします！

三土手大介 パーソナルトレーニング

日程 令和6年11月10日(日)

場所 富山県総合体育センター 第2トレーニング室

30分 8,000円

先着 10名様

パーソナル申し込みはこちら

4スタンス理論のタイプ判定をさせていただきます。

<https://forms.gle/p8eUxhZgXzuFddNL7>



パーソナル枠

- ① 12:30~13:00
- ② 13:05~13:35
- ③ 13:40~14:10
- ④ 14:15~14:45
- ⑤ 14:50~15:20
- ⑥ 15:25~15:55
- ⑦ 16:00~16:30
- ⑧ 16:35~17:05
- ⑨ 17:10~17:40
- ⑩ 17:45~18:15