

ベンチプレス北信越大会公認記録【ノーギア】

令和6年10月6日現在

男子の部（年齢は更新次第生年に変更します）

階級kg級	氏名	所属県	所属	年齢生年	記録kg	樹立年月日	樹立大会
53	高橋裕一郎	新潟	新潟国際情報大F研OB+	1995	92.5	H30.11.18	18回長野
59	草島 司	富山	個人	1986	140	R6.10.6	24回富山
66	本堂 正達	福井	個人	1995	202.5	H30.11.18	18回長野
74	鈴木 佑輔	長野	BODY ART DESIGN	30	190	H26.10.19	14回新潟
83	伊藤 貴裕	長野	BODY ART DESIGN	2002	185	R6.10.6	24回富山
93	塚本 尚輝	富山	個人	1994	182.5	R6.10.6	24回富山
105	瀧本 高博	長野	BODY ART DESIGN	1996	230	R1.10.6	19回富山
120	山岡 廉	富山	チーム度肝	1992	200	R6.10.6	24回富山
+120	村尾 淳二	石川	石川県本部道場	33	190	H25.10.13	13回富山

※5 3Kg級はサブジュニア、ジュニアのみ

女子の部（年齢は更新次第生年に変更します）

階級kg級	氏名	所属県	所属	年齢	記録kg	樹立年月日	樹立大会
43							
47	宮本 智子	石川	ヴィテンののいち	43	70	H23.11.6	12回長野
52	岩城 千尋	新潟	新潟トレーニングセンター	52	72.5	H28.10.30	16回新潟
57	石田みどり	長野	サブレイフィットセンター	1963	80	R5.10.1	23回長野
63	村井江実子	福井	K's GYM 福井	1973	80	R6.10.6	24回富山
69	山岸美千代	長野	サブレイフィットセンター	1965	67.5	R5.10.1	23回長野
76	松田 美悠	富山	個人	1999	102.5	R4.10.2	22回新潟
84	佐藤 紫	長野	個人	14	45	H25.10.13	13回富山
+84	佐藤 南	新潟	Raif Training Gym佐渡	1992	95	R5.10.1	23回長野

※4 3Kg級はサブジュニア、ジュニアのみ

ベンチプレス北信越大会公認記録【フルギア】

令和3年10月17日現在

男子の部（年齢は更新次第生年に変更します）

階級kg級	氏名	所属県	所属	年齢	記録kg	樹立年月日	樹立大会
53							
59	谷内 政公	富山	西部組	33	137.5	H25.10.13	13回富山
66	芦崎 高志	富山	チーム度肝	40	190	H23.11.6	12回長野
74	芦崎 高志	富山	チーム度肝	45	210	H28.10.30	16回新潟
83	千田 和義	石川	ヴィテンののいち	41	172.5	H23.11.6	12回長野
93	小川 光寿	富山	高岡TC	40	200	H23.11.6	12回長野
105	竹内 貴博	長野	パワーハウス長野	22	150	H25.10.13	13回富山
120	中山 泰彦	長野	パワーハウス長野	1977	190	H30.11.18	18回長野
+120	村尾 淳二	石川	石川県本部道場	33	190	H25.10.13	13回富山

※5 3Kg級はサブジュニア、ジュニアのみ

女子の部（年齢は更新次第生年に変更します）

階級kg級	氏名	所属県	所属	年齢	記録kg	樹立年月日	樹立大会
43							
47	宮本 智子	石川	ヴィテンののいち	43	85	H23.11.6	12回長野
52	増山 朱美	富山	健宝の湯	49	97.5	H23.11.6	12回長野
57	増山 朱美	富山	健宝の湯	50	110	H25.10.13	13回富山
63	西野 朋子	新潟	新潟トレーニングセンター	51	75	H26.10.19	14回新潟
72							
84							
+84							

※4 3Kg級はサブジュニア、ジュニアのみ

平成30年度後期ルール変更でノーギア記録はノーギア記録、フルギア記録はフルギア記録となりF男子105の達成者の名前とF女子84該当者なしに変更。