

開催要項

第22回小矢部市マラソンベンチプレス選手権大会

日時	令和7年4月20日(日)受付・検量13:30 競技開始 小矢部市ベンチプレス選手権大会終了後
会場	小矢部市末友26 小矢部市立北蟹谷スポーツセンター
主催	小矢部市パワーリフティン協会
協力	富山県パワーリフティング協会 高岡市パワーリフティング協会 富山市パワーリフティング協会
共催	富山新聞社
出場資格	14歳以上の男女 選手登録は必要なし
競技規定	マラソンベンチプレス大会 : ノーギア。 ベルト、リストラップ可 つりパン又は膝上スパッツ着用 マラソンベンチプレス大会: 男子は自分の体重の重さ。女子は自分の体重の半分の重さ。 バーベルを胸で1度止めながら繰り返し挙げてもらいます。
階級	なし 男女別のみ
表彰	1位賞状 記念品 2位賞状 3位賞状
参加費	一般 2,000円 大学生 専門学校生 高校生 1,000円
申込み	参加申込書に必要事項を記入し、参加費共に事務局に送付のこと。 送付先: 〒932-0134 小矢部市平桜6410 可西映秀 TEL090-1395-9694
申込締め切り	令和7年4月1日(火)