

第45回 北信越パワーリフティング選手権大会 開催要項

日 時	令和7年6月15日(日) 受付・検量8:10 開会式9:40 競技開始10:10
会 場	〒959-1861 新潟県五泉市粟島1番58号 五泉市粟島ふれあい館 当日問合せ・連絡先：新潟県協会理事長 相馬満信(携帯TEL 090-4629-4798)
主 催	五泉パワーリフティングクラブ
主 管	新潟県パワーリフティング協会
共 催	福井県、石川県、富山県、長野県の各パワーリフティング協会
後 援	五泉市・五泉市教育委員会・一般社団法人五泉市スポーツ協会・新潟日報社 新潟県ボディビル・フィットネス連盟・(公財)新潟県スポーツ協会 スポーツニッポン新聞社新潟支局・(公社)・日本パワーリフティング協会
出場資格	北信越各県協会において令和7年度JPA登録済みの男女。選手登録は、参加申し込み前にシクミネットで各自済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。登録手続きが分からない場合、在住する各県の協会事務局かJPA事務局に問い合わせること。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している選手で、JPA登録済みの選手は参加できる。
競技規定	JPAの規定に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 ■フルギア競技とノーギア競技は同時進行。両競技のダブルエントリーは不可。 申込階級と当日の検量が相違する場合は、その場で失格となり出場もできない。又、 <u>一般と年齢別各カテゴリーとのダブルエントリーは不可</u> (どちらか選択すること)。 ■コスチュームは、フルギア競技及びノーギア競技ともに、以下の通りとする (詳細はJPAルールブックを参照のこと)。 ・リフティングスーツ(シングレット)とTシャツを着用すること。タンクトップ及びスパッツは使用不可。 Tシャツは、身体にフィットしたものを使用すること。 ・シングレットとベルトは、JPAルールブックに規定された規格に適合するものを使用すること。 ・ラップ類(リストラップ、ニーラップ)、ニースリーブはIPF公認品のみ使用可。尚、ニーラップとニースリーブの併用及び重ね履きは不可。 ・デッドリフトにおいては、膝下までのハイソックスを必ず着用すること。ただし、滑り止めの付いたソックスは不可。5本指ソックスは可。 五本指シューズは不可。 ■フルギア競技の部では、ベンチシャツ・スーパースーツは使用可。 IPF公認品以外は使用してはならない。ただし、ベンチシャツにスーパースーツの組合せは不可。 ■IPF公認品のロングシングレットを着用することができる。 但し、ニーラップ・ニースリーブとの併用は不可。ロングシングレットを着用する場合は、全試技において着用しなければならない。 ■ノーギア競技の部では、ベンチシャツ・スーパースーツは使用不可。 ■下部下着はスパッツのような長い競技上見える物は使用不可。 ■標準的なヘアバンド(白黒)の使用可能。 但し幅12cmを超えるのは不可。 ★国スポ公開競技の成年女子選考会が同時開催、同時進行となるが北信越大会にダブルエントリーができる。尚、成年男子選考会がある場合も同様。 ★2024年1月1日より日本記録挑戦はMⅢ以上。(従来通り他ブロックからの参加では日本記録樹立(認定)を認めない。

階 級	男子：59、66、74、83、93、105、120、+120kg級 (ジュニア、サブジュニアのみ53kg級) 女子：47、52、57、63、69、76、84、+84kg級 (ジュニア、サブジュニアのみ43kg級)
年 齢 別	① シニア(一般)：14歳以上(カレンダーイヤーを基準とする) 国際大会選考及び出場は、19歳以上～59歳 ② サブジュニア：14歳～18歳(カレンダーイヤーを基準とする) ③ ジュニア：19歳～23歳(カレンダーイヤーを基準とする) ④ マスターズⅠ：40歳～49歳(カレンダーイヤーを基準とする) ⑤ マスターズⅡ：50歳～59歳(カレンダーイヤーを基準とする) ⑥ マスターズⅢ：60歳～69歳(カレンダーイヤーを基準とする) ⑦ マスターズⅣ：70歳以上(カレンダーイヤーを基準とする) ⑧ マスターズⅤ：80歳以上(カレンダーイヤーを基準とする) ※マスターズⅤ部門は、日本国内のみの適用であり国際大会ではマスターズⅣに含まれる。 ★一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー(12月31日まで)の年齢により出場区分が決まる。 <例>12月1日で40歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日において39歳であっても、マスターⅠの選手となる。
表 彰	各県対抗戦：2位まで表彰。1位=10点、2位=7点、3位=5点、4位=3点、5位=2点、6位=1点(オープン参加は順位なし。失格は0点) レプリカは前年度優勝県、準優勝県に贈呈。 個人戦：フルギア、ノーギア部門とも男女年齢別、各級3位まで 特別賞<最優秀選手賞>フルギア、ノーギア部門とも男女各1名(IPFポイント上位選手)

参 加 費	一般・マスターズⅠⅡⅢⅣⅤ(社会人)：6,000円 ジュニア(19歳～23歳)：4,000円 サブジュニア(14歳～18歳)：3,000円 ★公開競技最終選考会に参加する選手が北信越大会にダブルエントリーする場合は、以下の通り。(女子のみ) 一般(マスターズを含む)：7,000円 ジュニア(19歳～23歳)：4,000円
申 込	同封の申込書(兼誓約書)、アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、参加費を振り込んだ金融機関の控えとともに下記宛て送付のこと。 〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目10-10 新潟県パワーリフティング協会 事務局 西野 朋子 TEL&FAX 025-246-0546 郵便振替口座 11250-25917271 口座名義 新潟県パワーリフティング協会 他金融機関より(株)ゆうちょ銀行【店名】一二八(読み イチニハチ)【店番】128 【預金種目】普通預金【口座番号】2591727 (電信扱いで、振込料は別途お払いください。)
申込締切	令和7年5月15日(木)(プログラム作成の関係から期日厳守)

<p>注意事項</p>	<p>① 会場受付で選手名を言い記録票兼申込書を受け取る。 ② 北信越各県協会に登録されていない選手は、オープン参加となります。 ③ 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受付けません。 ④ 参加費が納付されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に捺印のない場合は、受理せずに返却します。 ⑤ 締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。 ⑥ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。 ⑦ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。 ⑧ 事前欠席は主幹協会大会事務局へ連絡すること。 大会当日の欠場報告は義務です（主管協会理事長へ必ず連絡をする事）</p>
<p>その他</p>	<p>①審判等の役員には、昼食弁当を用意します。 ②ホテルは、各自で手配して下さい。 ③会場周辺にはレストラン等がありません。選手の方はあらかじめコンビニ等で昼食をご用意ください。</p> <p>宿泊先情報 ・ガーデンホテル マリエール 〒959-1821新潟県五泉市赤海1074-1 電話 0250-42-1212 磐越自動車道安田 I Cより車で5分。JR五泉駅より車で5分。 ・ホテルグリーン安田 〒959-2221新潟県阿賀野市保田829-1 電話 : 0250-68-2102 （ビジネスホテルの本館と和室の別館あり。要確認） 磐越自動車道安田 I Cから車で3分</p>