

2025年度 第79回わたSIGA輝く国民スポーツ大会

パワーリフティング公開競技成年女子北信越ブロック最終選考会 開催要項

日 時	令和7年6月15日(日) 受付・検量8:10 開会式9:40 競技開始10:10
会 場	〒959-1861 新潟県五泉市粟島1番58号 五泉市粟島ふれあい館 当日問合せ・連絡先：新潟県協会理事長 相馬満信(携帯TEL 090-4629-4798)

主 催	五泉パワーリフティングクラブ
主 管	新潟県パワーリフティング協会
共 催	福井県、石川県、富山県、長野県の各パワーリフティング協会
後 援	五泉市・五泉市教育委員会・一般社団法人五泉市スポーツ協会・新潟日報社 新潟県ボディビル・フィットネス連盟・(公財)新潟県スポーツ協会 スポーツニッポン新聞社新潟支局・(公社)・日本パワーリフティング協会

出場資格	北信越各県協会において令和7年度JPA登録済みの18歳以上の日本国籍を有する女子。選手登録は、参加申し込み前にシクミネットで各自済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。登録手続きが分からない場合、在住する各県の協会事務局かJPA事務局に問い合わせること。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している選手で、JPA登録済みの選手は参加できる。
競技規定	JPAのルール及び「公開競技実施に関するガイドライン」に基づくノーギア競技。 □各県協会の予選会はなく直接ブロック選考で開催県に申込む。申込階級と当日の検量が相違する場合は、その場で失格となり出場もできない。(公開競技への参加資格は無い)。 □公開競技成年女子選考会と北信越大会は同時進行。(各県で辞退が出た場合成年男子もありうる。) □コスチュームは、以下の通り(詳細はJPAルールブックを参照のこと)。 ・リフティングスーツ(シングレット)とTシャツを着用すること。タンクトップ及びスパッツは使用不可。 ・シングレットとベルトは、JPAルールブックに規定された規格に適合するものを使用すること。 ・ラップ類(リストラップ、ニーラップ)、ニースリーブはIPF公認品のみ使用可。尚、ニーラップとニースリーブの併用及び重ね履きは不可。 ・デッドリフトにおいては、膝下までのハイソックスを必ず着用すること。ただし、滑り止めの付いたソックスは不可。5本指ソックスは可。 5本指シューズは不可。 ・ベンチシャツ・スーパースーツは使用不可。 ★北信越大会が同時開催されるが、 <u>選考会に参加する選手が北信越大会にダブルエントリーすることは認められる。</u> ★選考会のみエントリーする選手は、日本記録への挑戦ができる。ただし、北信越記録への挑戦は、北信越大会にダブルエントリーの場合のみ可能。 ★2024年1月1日より日本記録挑戦はMⅢ以上。(従来通り他ブロックからの参加では日本記録樹立(認定)を認めない。
階 級	女子：47 52 57 63 69 76 84 84kg超級 の8階級
表 彰	選考会の通過者に賞状のみ贈呈。北信越の成年女子の割り当ては3名。各階級1位の中からIPFポイント上位3名が選考されます。

参加費	<p>4,000円 成年女子。 ★北信越大会にダブルエントリーする選手の場合 一般：7,000円 ジュニア：5,000円</p>
申込	<p>同封の申込書（兼誓約書）、アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、参加費を振り込んだ金融機関の控えとともに下記宛て送付のこと。</p> <p>〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目10-10 新潟県パワーリフティング協会 事務局 西野 朋子 TEL&FAX 025-246-0546 郵便振替口座 11250-25917271 口座名義 新潟県パワーリフティング協会 他金融機関より（株）ゆうちょ銀行【店名】一ニ八（読み イチニハチ）【店番】128 【預金種目】普通預金 【口座番号】2591727 （電信扱いで、振込料は別途お払ください。）</p>
申込締切	<p>令和7年5月15日（木）（プログラム作成の関係から期日厳守）</p>
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> ① 会場受付で選手名を言い記録表兼申込書を受け取る。 ② 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受付けません。当日の参加申込みもできません。 ③ 参加費が送金されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に捺印のない場合は、受理せずに返却します。 ④ 締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。 ⑤ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。 ⑥ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。 ⑦ 事前欠席は主幹協会大会事務局へ連絡すること。 大会当日の欠場報告は義務です（主管協会理事長へ必ず連絡をする事）
その他	<ol style="list-style-type: none"> ① 審判等の役員には、昼食弁当を用意します。 ② 会場の近くにはレストラン、食堂等がありません。上記以外の方は、あらかじめコンビニ等で昼食弁当をご用意して下さい。 ③ ホテルは、各自で手配して下さい。 <p>宿泊先情報 ・ガーデンホテル マリエール 〒959-1821新潟県五泉市赤海1074-1 電話 0250-42-1212 磐越自動車道安田ICより車で5分。JR五泉駅より車で5分。 ・ホテルグリーン安田 〒959-2221新潟県阿賀野市保田829-1 電話 : 0250-68-2102 （ビジネスホテルの本館と和室の別館あり。要確認） 磐越自動車道安田ICから車で3分</p>