

開 催 要 項

第 2 1 回 富山市民スポーツ大会

パワーリフティング競技・ベンチプレス競技

＜フルギア競技・ノーギア競技＞

日 時	令和 7 年 5 月 2 5 日（日） 受付 9：00・検量 9：30 競技開始 11：00
会 場	富山市秋が島 1 8 3 富山県総合体育センター トレーニング室 問合せ・連絡先：守山 哲郎（携帯TEL：090-2033-2911）
主 催	富山市、（公財）富山市スポーツ協会
主 管	富山市パワーリフティング協会
後 援	（公社）日本パワーリフティング協会（J P A）
協 賛	北日本新聞社
出場資格	令和 7 年度において J P A 選手登録済みの 1 4 歳以上の男女。他県登録者はオープン参加。 参加選手は、J P A ホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。 選手登録されていない場合は、チャレンジで参加することができる。ただし、順位無し、記録は非公認となる。
競技規定	J P A の競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □ノーギア：ベルト、リストラップ、ニースリーブ可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ不可。 □フルギア：スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ可。 □ノーギア、フルギア共にスパッツ可（膝上まで可、ロングスパッツ不可）。 □フルギアでベンチ T シャツはつりパン着用。 □デッドリフト時は T シャツ、ハイソックス着用。（膝下までのハイソックスを必ず着用） □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可。申込階級と当日の検量が相違する場合は、失格。</u>
階 級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg 超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg 超級 ※男子 53kg 級、女子 43kg 級は J r とサブ J r のみ。 申込階級と当日の検量体重が相違する場合は失格とする。
表 彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級 3 位まで。（賞状） 特別賞：両大会とも最優秀選手賞＝男女各 1 名（各階級 1 位の中からフォーミュラ重量の 1 位選手） 両大会とも優秀選手賞＝フルギア・ノーギア別男女各 1 名（フォーミュラ重量の優秀選手）
参 加 費	一般、大学生・専門学校生、高校生以下＝1,000 円。
申 込 み	参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず署名捺印の上、参加費を振込みした金融機関の控えとともに、下記宛てに送付のこと。 送付先：〒939-2703 富山県富山市婦中町希望ヶ丘 772 携帯TEL：090-2033-2911 富山市パワーリフティング協会 理事長 守山 哲郎 振込先：富山銀行 八尾支店 普通 3 0 0 4 5 1 2 富山市パワーリフティング協会 ※受付時間短縮のため、当日、現金での支払いは禁止します。 振込手数料は各自負担をお願いします。
申込締切	令和 7 年 5 月 1 6 日（金）（プログラム作成の関係から期日厳守）

その他	①審判・陪審員・補助員等のご協力の方に弁当をご準備します。 ②会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。 ③会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。 ④ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。 ※大会当日の欠場報告は義務です。必ず連絡をすること。
-----	---