

第 2 1 回 富山市民体育大会
□パワーリフティング競技・□ベンチプレス競技
 (参加競技に□をしてください)

参加申込書兼記録票

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏 名 (ふりがな)	ID番号	性 別	生年月日 (西暦)
	kg級 ()	()		☐ 男子 ☐ 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分に チェック	☐ フルギア ☐ ノーギア ☐ オープン(チャレンジ)				
	☐ S J ☐ J ☐ 一般 ☐ M I ☐ M II ☐ M III ☐ M IV				
検 量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	団体ID番号
kg		一面実施			

スクワットのラック高さ	c m (穴 個目)
<同セーフティバー高さ>	c m (穴 個目)
ベンチプレスのラック高さ	c m (穴 個目)
同セーフティバー高さ	c m (穴 個目)
同センター補助 ☐ 要 ☐ 不要	同足台 ☐ 要 ☐ 不要

自己ベスト (平成 年 月 日)	
大会名:	
スクワット	kg
ベンチプレス	kg
デッドリフト	kg
トータル	kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
フォーミュラ係数		トータル		kg		
順 位			特別表彰			

誓 約 書	
富山市パワーリフティング協会 御中	令和 年 月 日
・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、富山県協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。 ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や富山県協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び富山協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと富山県協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。 ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。	
住 所 〒	
TEL FAX	
氏 名 (印) E-mail:	

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。