

令和7年 第20回 高岡市民スポーツ大会 パワーリフティング・ベンチプレス競技
参加申込書兼記録表

・出場の種目に必ず✓をつけ、太枠内及び誓約書欄に記入し、申し込んで下さい。

☐ パワーリフティング3種目 フルギア
☐ ベンチプレス フルギア

☐ パワーリフティング3種目 ノーギア
☐ ベンチプレス ノーギア

No.	申込階級	氏 名(ふりがな)	ID番号	性 別	生年月日(西暦)
	kg級()			☐ 男子 ☐ 女子	年 月 日 カレンダーイヤー ____ 歳
参加区分(✓をつける)		☐ 一般 ☐ ジュニア ☐ サブジュニア			
検 量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体	
kg		A ・ B			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					日本記録挑戦の予定
					☐ あり ☐ なし

スクワットのラック高さ	cm (穴 個目)	標準記録達成 (平 ・ 令 年 月 日)	
<同セーフティバー高さ>	cm (穴 個目)	大会名:	
ベンチプレスのラック高さ	cm (穴 個目)	スクワット	kg
同セーフティバー高さ	cm (穴 個目)	ベンチプレス	kg
同センター補助 ☐ 要 ☐ 不要	同足台 ☐ 要 ☐ 不要	デッドリフト	kg
		トータル	kg

※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さを記入して提出すること。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		kg			
	kg					
フォーミュラ係数			トータル	kg		順 位
			特別表彰			

誓 約 書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中
高岡市パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。

・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPA、富山県協会、高岡市協会(以下、JPA等という)が主催開催する大会の案内用ポスター、プログラム、JPA等のホームページへの掲載等、JPA等の事業活動のために利用されることについて、了承します。

・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒

TEL

FAX

氏 名

E-mail: