

第20回 高岡市民スポーツ大会 パワーリフティング競技・ベンチプレス競技 開催要項<フルギア競技・ノーギア競技>

日 時	令和7年6月22日（日） 受付・検量 8:30 開会式 9:30 競技開始 10:00
会 場	高岡市二上町166-2 万葉社会福祉センター体育館 TEL 0766-26-0044 当日問合せ・連絡先：中島 諭正（高岡市協会理事長 携帯TEL：090-9768-5044）
主 催	高岡市、（公財）高岡市体育協会
主 管	高岡市パワーリフティング協会
協 力	富山県パワーリフティング協会
後 援	（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
出場資格	【登録選手】 令和7年度においてJPA選手登録済みの14歳以上の男女。他県登録者はオープン参加（記録は公認、順位なし） 参加選手は、JPAホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと 【チャレンジの部】 どなたでも参加可能（記録は非公認、順位なし）
競技規定	JPAの競技規則に基づき、フルギア競技とノーギア競技を実施する □フルギア競技：試技では吊りパン及びTシャツ着用。スーパースーツ、ベンチTシャツ、リストラップ、ニーラップ、ベルト使用可 タンクトップは不可 滑り止めの付いたソックス不可 □ノーギア競技：リフティングスーツ（吊りパン）とTシャツの着用が原則 リストラップ、ニースリーブ ベルト使用可 吊りパンの代わりにスパッツ又は体に密着する短パンの着用を認める ロングスパッツは不可 滑り止めの付いたソックス不可 □デッドリフト競技では膝下までのハイソックス、Tシャツ着用のこと □フルギア競技とノーギア競技は同時進行 ダブルエントリーは不可 申込込階級と当日の検量が相違する場合は、失格（競技参加は可 記録は非公認、順位なし）
使用器具	スクワットラック／ベンチ台はパワーライン シャフトはエレイコを使用
階 級	男子：53※、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 女子：43※、47、52、57、63、76、84、84kg超級 ※男子53kg級、女子43kg級はジュニア、サブジュニアのみ
表 彰	パワーリフティング競技、ベンチプレス競技ともに、フルギア、ノーギア別に男女とも各級3位まで（表彰状）
参 加 費	一般、大学生・専門学校生、高校生以下＝1,000円 当日徴収
申 込 み	参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず記名し、提出すること。 〒939-1116 高岡市戸出吉住337 高岡市パワーリフティング協会 理事長 中島 諭正 TEL兼FAX 0766-63-0484 携帯090-9768-5044
締 切 日	令和7年6月9日（月）<プログラム作成の関係から期日厳守>
そ の 他	① 審判、大会運営等の役員協力者には、昼食弁当や飲み物を用意します。 ② 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。 ③ 会場内は土足厳禁なので、内履きをご用意ください。 ④ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。 ⑤ 駐車場は施設正面の駐車場をなるべく利用せず、裏の駐車場をご利用ください。 ⑥ 大会当日の欠場報告は義務です。当日の運営に支障をきたします。必ず連絡すること。