

《2024年度 ベンチプレスランキング》

順位	名前	大会名	階級	BP	CAT2	CAT3	ipf points
1	塚本 尚輝	全日本ベンチプレス選手権大会「第26回クラシック部門」	93	187.5	ノーギア	男子	92.55
2	小竹 謙司	第19回高岡市民スポーツ大会 ベンチプレス競技	66	160	ノーギア	男子	90.90
3	守山 哲郎	全日本ベンチプレス選手権大会「第26回クラシック部門」	74	167.5	ノーギア	男子	89.42
4	山岡 廉	第38回富山県ベンチプレス選手権大会	105	195	ノーギア	男子	87.35
5	浅井 嵩文	全日本ベンチプレス選手権大会「第26回クラシック部門」	66	150	ノーギア	男子	85.33
6	草島 司	第24回北信越ベンチプレス選手権大会	59	140	ノーギア	男子	85.10
7	山口 一志	第24回北信越ベンチプレス選手権大会	59	140	ノーギア	男子	84.80
8	布施谷征樹	第77回富山県民体育大会 ベンチプレス競技	59	140	ノーギア	男子	84.56
9	芦崎 高志	全日本ベンチプレス選手権大会「フルギア部門」	66	187.5	フルギア	男子	82.40
10	鍋島 健太	第24回北信越ベンチプレス選手権大会	66	135	ノーギア	男子	81.10
11	上口 諒大	第38回富山県ベンチプレス選手権大会	74	150	ノーギア	男子	80.58
12	五十井崇常	第20回富山市民体育大会 ベンチプレス競技	83	155	ノーギア	男子	80.30
13	溝口 雄平	第24回北信越ベンチプレス選手権大会	74	150	ノーギア	男子	80.20
14	中坂 匡伸	第38回富山県ベンチプレス選手権大会	93	162.5	ノーギア	男子	77.26
15	金場 孝浩	第24回北信越ベンチプレス選手権大会	105	165	ノーギア	男子	76.10
16	三輪 鉄雄	第11回高岡市ベンチプレス選手権大会	59	125	ノーギア	男子	75.90
17	中西 一馬	第24回北信越ベンチプレス選手権大会	66	130	ノーギア	男子	74.40
18	高畑 剛春	全日本ベンチプレス選手権大会「フルギア部門」	74	185	フルギア	男子	72.59
19	進邦 亮	第77回富山県民体育大会 ベンチプレス競技	83	122.5	ノーギア	男子	71.10
20	高畑 剛春	第11回高岡市ベンチプレス選手権大会	74	180	フルギア	男子	70.70
21	亀田 司	全日本ベンチプレス選手権大会「第26回クラシック部門」	59	112.5	ノーギア	男子	68.11
22	小川 光寿	全日本ベンチプレス選手権大会「フルギア部門」	93	195	フルギア	男子	64.76
23	藤永ひとみ	第11回高岡市ベンチプレス選手権大会	63	70	ノーギア	女子	60.30
24	村中 悟	第11回高岡市ベンチプレス選手権大会	105	187.5	フルギア	男子	59.00
25	網代 吉孝	第20回富山市民体育大会 ベンチプレス競技	66	92.5	ノーギア	男子	53.40
26	東田 敏孝	第11回高岡市ベンチプレス選手権大会	74	90	ノーギア	男子	48.20