

第78回 富山県民スポーツ大会パワーリフティング競技

開催要項

<パワーリフティング・ベンチプレス>

<フルギア競技・ノーギア競技>

日時	令和7年7月27日（日） 受付・検量8:30 開会式10:00 競技開始10:30
会場	〒939-8252 富山市秋ヶ島183 富山県総合体育センター トレーニング室 問合せ・連絡先：芦崎 高志（携帯TEL：090-2379-7568）
主催	富山県、（公財）富山県スポーツ協会
主管	富山県パワーリフティング協会

出場資格	令和7年度JPA登録済みの14歳以上の男女。事前に、JPAのホームページを確認し選手登録を済ませておくこと。選手登録されていない場合は、チャレンジで参加することができる（ただし、JPA記録非公認）。
競技規定	JPAの競技規則に基づき、パワーリフティング競技とベンチプレス競技について、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □ノーギア：試技ではスパッツ（ロングスパッツ不可）、もしくは釣りパン及びTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ニー Sleeve が使用可。デッドリフトでは膝下までのハイソックスを必ず着用すること。滑り止めの付いたソックス不可。 □フルギア：試技では釣りパン及びTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ニーラップ、スーパースーツ、ベンチTシャツが使用可。デッドリフトでは膝下までのハイソックスを必ず着用すること。滑り止めの付いたソックス不可。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加（順位なし）。 □ベンチプレス終了後に3種目を行う。（参加人数により、同時進行有）
階級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 注）男子53kg級、女子43kg級はJrとサブJrのみ。
表彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級3位まで。（賞状）

参加費	一般・大学生・専門学校生＝2,000円、高校生以下＝1,000円。
申込	参加料を指定口座に振り込み、富山県パワーリフティング協会ホームページの申込フォームより、もしくは下記URLをクリックし、申込手続きを行ってください。 ベンチプレス競技の部 https://forms.gle/75qb781ZhGZ2iEHS7 パワーリフティング競技の部 https://forms.gle/kBx49KJaSeqobS7m9 振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通6004220 富山県パワーリフティング協会 ※受付時間短縮のため、当日現金での支払いは禁止します。 ※尚、振込手数料は各自で負担願います。
申込締切	令和7年7月11日（金）（プログラム作成の関係から期日厳守）

注意事項	<p>① 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。</p> <p>② 参加費が納付されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に署名のない場合は、受理せずに返却します。</p> <p>③ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。</p> <p>④ 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。</p> <p>⑤ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。</p> <p>※大会当日の欠場報告は義務です。当日の運営に支障をきたします。必ず連絡をする事。</p>
その他	★審判等役員協力をいただいた方には、昼食弁当及び飲み物を用意する。