

令和7年度（公財）富山県スポーツ協会 競技スポーツ振興事業
フィジカル強化セミナー実施要項

1. 趣 旨 競技力向上のためのフィジカル強化理論を学び、実践する選手強化セミナーを、実績豊富なアスリート指導者を講師に迎えて開催する。
2. 期 日 令和7年12月6日（土） 午前9時30分～午後0時00分
3. 会 場 富山県総合体育センター 富山市秋ヶ島183番地
会場連絡先： 076-429-5455
当日連絡先： 090-9762-2865（佐野）
4. 主 催 富山県パワーリフティング協会
5. 後 援 （公財）富山県スポーツ協会
6. 講 師 講師＝牛山 恭太 氏
※詳細は、次のページ

7. 内 容	時 間	内 容
	午前9：30 ～ 午後0：00	開催挨拶・講師紹介 アスリートのためのフィジカル強化に関する講演及び実技

8. 対 象 一般
9. 参加費 2,000円 当日払いをお願いします。
10. 申込み 参加申し込みフォーム

URLをクリック <https://forms.gle/zLuR5ksvHnS9ZRcW7>



11. 申込締切日 令和7年11月16日（日）



次のページに続く

講師紹介

牛山 恭太

出身地 北海道

主な大会成績

2023年3月、イギリス・シェフィールドで『Sheffield Powerlifting Championships 2023』が初めて開催され、アジア人男子で唯一出場。

2024年12月、アジアクラシックパワーリフティング選手権で、66kg以下級にて スクワット 247.5kg、ベンチプレス 177.5kg、デッドリフト 300kg、トータル 725kg を記録し、世界新記録を樹立（ノーギア／クラシック種目）。

このトータル 725kg は、ノーギアクラシック部門で 日本人初の世界記録 として大きな注目を浴びた記録。

2025年8月、ワールドゲームズ（成都大会）において、2位（銀メダル）を獲得。

ベスト記録

- ・スクワット： 247.5 kg
- ・ベンチプレス： 177.5 kg
- ・デッドリフト： 300 kg
- ・トータル： 725 kg（ノーギア／クラシック部門）