

**開 催 要 項**  
**第54回富山県パワーリフティング選手権大会**  
**第80回青の煌めきあおもり国民スポーツ大会**  
**公開競技パワーリフティング大会県代表選考会（男子・女子）**

日 時	令和 8 年 3 月 2 2 日（日） 受付・検量 8：30 競技開始 10：30
会 場	〒938-0861 黒部市宇奈月町下立 37 番地（おらはうす宇奈月裏）すこやかプラザ 2 階 問合せ・連絡先：芦崎 高志（携帯TEL：090-2379-7568）
主 催	富山県パワーリフティング協会
協 力	富山市パワーリフティング協会、高岡市パワーリフティング協会 小矢部市パワーリフティング協会
後 援	（公財）富山県スポーツ協会、（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
協 賛	富山新聞社
出場資格	<p><b>【富山県パワーリフティング選手権大会】</b>          令和 7 年度に於いて JPA 選手登録済みの男女。他県登録選手はオープン参加。（記録は公認、順位なし）参加選手は、JPA ホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。</p> <p><b>【国スポ県代表選考会】</b>          原則として、大会開催年（令和 7 年）の 4 月 1 日現在、18 歳以上で日本国籍を有する JPA 登録選手とする。ただし、日本国籍を有しない者であっても、過去 1 年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している 18 歳以上で、JPA に登録している選手は参加できる。</p> <p><b>【チャレンジの部】</b> どなたでも参加可能。（記録は非公認、順位なし）</p>
競技規定	<p><b>【富山県パワーリフティング選手権大会】</b>          JPA の競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。  <input type="checkbox"/> ノーギア：試技ではスパッツ（ロング不可）、もしくは釣りパン及び T シャツを着用。ベルト、リストラップ、ニースリーブが使用可。デッドリフトでは膝下までのハイソックスを必ず着用のこと。滑り止めの付いたソックス不可。  <input type="checkbox"/> フルギア：試技では釣りパン及び T シャツを着用。ベルト、リストラップ、ニーラップ、スーパースーツ、ベンチ T シャツが使用可。デッドリフトでは膝下までのハイソックスを必ず着用のこと。滑り止めの付いたソックス不可。  <input type="checkbox"/> フルギア競技とノーギア競技のダブルエントリーは不可  <input type="checkbox"/> ベンチプレス選手権とのダブルエントリーは不可  <input type="checkbox"/> 団体戦は、1 登録団体 3 名以上。</p> <p><b>【国スポ県代表選考会】</b>  <input type="checkbox"/> JPA のルール及び「公開競技実施に関するガイドライン」に基づくノーギア競技          ★当日、富山県パワーリフティング選手権大会と同時開催、同時進行となるが、ダブルエントリー可能。ベンチプレス選手権とのダブルエントリーは不可</p>
階 級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg 超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg 超級 ※男子 53kg 級、女子 43kg 級は Jr とサブ Jr のみ。 ※申込階級と当日の検量体重が相違する場合は失格となる。

年 齢 別	<p>一般：１４歳以上 ※国スポ選考会は、１８歳以上</p> <p>サブジュニア：１４歳～１８歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>ジュニア：１９歳～２３歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>マスターⅠ：４０歳～４９歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>マスターⅡ：５０歳～５９歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>マスターⅢ：６０歳～６９歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>マスターⅣ：７０歳以上（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>マスターⅤ：８０歳以上（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>シニア以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー（１２月３１日まで）にて出場区分をする。</p> <p>（例）８月１日で２４歳になるＡ選手は、その年の１月１日以降、たとえ大会日が２３歳であっても、ジュニア選手ではない。</p>
表 彰	<p><b>【富山県パワーリフティング選手権大会】</b></p> <p>個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級３位まで。（賞状）</p> <p>団体戦：３種目は優勝と準優勝。ベンチプレスは優勝のみ。</p> <p>特別賞：両大会とも最優秀選手賞＝男女各１名（各階級１位の中からIPFポイントの１位選手）</p> <p>両大会とも優秀選手賞＝フルギア・ノーギア別男女各１名（IPFポイントの優秀選手）</p> <p><b>【国スポ県代表選考会】</b></p> <p>個人戦：１位から３位まで（表彰状のみ）</p>
参 加 費	<p>① <b>【富山県パワーリフティング選手権大会】</b></p> <p>一般・マスターズ５，０００円、ジュニア・サブジュニア２，５００円</p> <p>② <b>ダブルエントリー（富山県選手権と国スポ富山県予選会）</b></p> <p>一般・マスターズ７，０００円、ジュニア・サブジュニア４，０００円</p> <p>※国スポ単独のエントリーはありません。</p> <p><b>【チャレンジの部】： ４，０００円</b></p>
申 込	<p>参加料を指定口座に振り込み、富山県パワーリフティング協会ホームページの申込フォームより申込手続きを行ってください。</p> <p>※振込手数料は各自負担で願います。</p> <p>※受付時間短縮のため、当日現金での支払いは禁止します。</p> <p>※締切日を過ぎてから参加を取りやめても、参加費は返金されません。</p> <p>振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通６００４２２０ 富山県パワーリフティング協会</p>
申込締切	令和７年２月２８日（土）（プログラム作成の関係から期日厳守）
<u>国スポ予選について</u>	<p>１．男女各階級で１位となった選手の内、IPFポイントの高い選手から選考するものとする。</p> <p>２．富山県代表枠：成年男子は２名、成年女子は１名とする。</p>
注意事項	<p>① 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。</p> <p>② 参加費が納付されていない場合、参加申込書（兼誓約書）にチェックのない場合は、受理せずに返却します。</p> <p>③ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。</p> <p>④ 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。</p> <p>⑤ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。</p> <p><b>※大会当日の欠場報告は義務です。当日の運営に支障をきたします。必ず連絡をする事。</b></p>