

開催要項
第22回 富山市民スポーツ大会
パワーリフティング競技・ベンチプレス競技

＜フルギア競技・ノーギア競技＞

日時	令和8年5月17日（日） 受付9：00・検量9：30 競技開始11：00
会場	富山市秋が島183 富山県総合体育センター トレーニング室 問合せ・連絡先：守山 哲郎（携帯TEL：090-2033-2911）
主催	富山市、（公財）富山市スポーツ協会
主管	富山市パワーリフティング協会
後援	（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
協賛	北日本新聞社
出場資格	令和8年度においてJPA選手登録済みの14歳以上の男女。他県登録者はオープン参加。 参加選手は、JPAホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。 選手登録されていない場合は、チャレンジで参加することができる。ただし、順位無し、記録は非公認となる。
競技規定	JPAの競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □ノーギア：ベルト、リストラップ、ニースリーブ可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ不可。 □フルギア：スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ可。 □ノーギア、フルギア共にスパッツ可（膝上まで可、ロングスパッツ不可）。 □フルギアでベンチTシャツはつりパン着用。 □デッドリフト時はTシャツ、ハイソックス着用。（膝下までのハイソックスを必ず着用） □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可。</u> 申込階級と当日の検量が相違する場合は、失格。
階級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 ※男子53kg級、女子43kg級はJrとサブJrのみ。 申込階級と当日の検量体重が相違する場合は失格とする。
表彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級3位まで。（賞状）
参加費	一般、大学生・専門学校生、高校生以下＝1,000円。
申込み	参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず著名捺印の上、下記宛てに送付のこと。 送付先：〒939-2703 富山県富山市婦中町希望ヶ丘772 携帯TEL：090-2033-2911 富山市パワーリフティング協会 理事長 守山 哲郎 参加費：当日受付にて現金でのお支払いをお願い致します。 ※領収書が必要な場合、事前にご連絡下さい。事前連絡がない場合は発行できません。 受付時間短縮のため、お釣りのないようご協力下さい。
申込締切	令和8年5月10日（日）（プログラム作成の関係から期日厳守）

その他	<p>①審判・陪審員・補助員等のご協力の方に弁当をご準備します。</p> <p>②会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。</p> <p>③会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。</p> <p>④ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。</p> <p>※大会当日の欠場報告は義務です。必ず連絡をすること。</p>
-----	---