

開 催 要 項

第39回富山県ベンチプレス選手権大会

日 時	令和8年3月22日（日） 受付・検量8:30 競技開始10:30
会 場	〒938-0861 黒部市宇奈月町下立37番地（おらはうす宇奈月裏）すこやかプラザ 問合せ・連絡先：芦崎 高志（携帯TEL：090-2379-7568）
主 催	富山県パワーリフティング協会
協 力	富山市パワーリフティング協会、高岡市パワーリフティング協会 小矢部市パワーリフティング協会
後 援	（公財）富山県スポーツ協会、（公社）日本パワーリフティング協会（J P A）
協 賛	富山新聞社
出場資格	【登録選手】 令和7年度に於いてJ P A選手登録済みの男女。他県登録選手はオープン参加。（記録は公認、順位なし）参加選手は、J P Aホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。 【チャレンジの部】 どなたでも参加可能。（記録は非公認、順位なし）
競技規定	J P Aの競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □ノーギア：試技ではスパッツ（ロングスパッツ不可）、もしくは釣りパン及びTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ニースリーブが使用可。滑り止めの付いたソックス不可。 □フルギア：試技では釣りパン及びTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ベンチTシャツが使用可。滑り止めの付いたソックス不可。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相違する場合は、失格とする。 □団体戦は、3種目とベンチプレスのそれぞれ1登録団体3名以上。
階 級	【登録選手】 及び 【チャレンジの部】 男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 ※男子53kg級、女子43kg級はJ rとサブJ rのみ。 ※申込階級と当日の検量体重が相違する場合は失格となる。
年 齢 別	シニア：14歳以上 サブジュニア：14歳～18歳（カレンダーイヤーを基準とする） ジュニア：19歳～23歳（カレンダーイヤーを基準とする） マスターⅠ：40歳～49歳（カレンダーイヤーを基準とする） マスターⅡ：50歳～59歳（カレンダーイヤーを基準とする） マスターⅢ：60歳～69歳（カレンダーイヤーを基準とする） マスターⅣ：70歳以上（カレンダーイヤーを基準とする） マスターⅤ：80歳以上（カレンダーイヤーを基準とする） シニア以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー（12月31日まで）にて出場区分をする。 （例）8月1日で24歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日が23歳であっても、ジュニア選手ではない。
表 彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級3位まで。（賞状） 団体戦：3種目は優勝と準優勝。ベンチプレスは優勝のみ。 特別賞：最優秀選手賞＝男女各1名（各階級1位の中からIPFポイントの1位選手） 優秀選手賞＝フルギア・ノーギア別男女各1名（IPFポイントの優秀選手）

参 加 費	<p>【登録選手】：一般・マスターズ＝4, 000 円、ジュニア・サブジュニア＝2, 000 円</p> <p>【チャレンジの部】： 3, 000 円</p>
申 込	<p>参加料を指定口座に振り込み、富山県パワーリフティング協会ホームページの申込フォームより 申込手続きを行ってください。</p> <p>※尚、振込手数料は各自負担で願います。</p> <p>※受付時間短縮のため、当日現金での支払いは禁止します。</p> <p>※締切日を過ぎてから参加を取りやめても、参加費は返金されません。</p> <p>振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通6004220 富山県パワーリフティング協会</p>
申込締切	<p>令和8年2月28日（土）（プログラム作成の関係から期日厳守）</p>
注意事項	<p>① 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受付けません。</p> <p>② 参加費が納付されていない場合、参加申込書（兼誓約書）にチェックのない場合は、受理せずに返却します。</p> <p>③ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。</p> <p>④ 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。</p> <p>⑤ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。</p> <p>※大会当日の欠場報告は義務です。当日の運営に支障をきたします。</p> <p>必ず連絡をする事。</p>