

富山県パワーリフティング協会
世界記録、アジア記録、日本記録（ノーギア、フルギア）
<令和8年2月15日現在>

世界記録

カテゴリ	種目	選手	記録kg	樹立年月日	大会名
マスターズⅣ 59kg/ギア男子	ベンチプレス	川中 章義	95	H26. 6. 1	2014年ワールドクラシックパワー選手権大会 南アフリカ
マスターズⅢ 57kg/ギア女子	ベンチプレス	藤永 ひとみ	69	H30. 7. 21	香港クラシックパワーリフティング国際大会

アジア記録

カテゴリ	種目	選手	記録kg	樹立年月日	大会名
マスターズⅠ 59kg/ギア男子	スクワット	源田 清和	170	H26. 6. 1	2014年ワールドクラシックパワー選手権大会 南アフリカ
マスターズⅠ 66kg/ギア男子	スクワット	松永 一也	190	H27. 6. 7	2015年ワールドクラシックパワー選手権大会 フィンランド
マスターズⅠ 66kg/ギア男子	デッドリフト	松永 一也	240	H27. 6. 7	2015年ワールドクラシックパワー選手権大会 フィンランド
マスターズⅠ 66kg/ギア男子	トータル	松永 一也	552.5	H27. 6. 7	2015年ワールドクラシックパワー選手権大会 フィンランド
マスターズⅠ 74kg/ギア男子	ベンチプレス	守山 哲郎	160	H26. 12. 9	2014年アジアオセアニアベンチ選手権大会 オーストラリア
マスターズⅢ 83kg/ギア男子	ベンチプレス	谷川 達朗	130.5	H26. 12. 11	2014年アジアオセアニアパワー選手権大会 オーストラリア
マスターズⅢ 83kg/ギア男子	デッドリフト	谷川 達朗	190	H26. 12. 11	2014年アジアオセアニアパワー選手権大会 オーストラリア
マスターズⅢ 83kg/ギア男子	トータル	谷川 達朗	510.5	H26. 12. 11	2014年アジアオセアニアパワー選手権大会 オーストラリア
マスターズⅣ 59kg/ギア男子	スクワット	川中 章義	97.5	H27. 12. 16	2015年アジアオセアニアパワー選手権大会 ウズベキスタン
マスターズⅣ 59kg/ギア男子	ベンチプレス	川中 章義	95	H26. 6. 1	2014年ワールドクラシックパワー選手権大会 南アフリカ
マスターズⅣ 59kg/ギア男子	デッドリフト	川中 章義	115	H27. 6. 5	2015年ワールドクラシックパワー選手権大会 フィンランド
マスターズⅣ 59kg/ギア男子	トータル	川中 章義	297.5	H27. 6. 5	2015年ワールドクラシックパワー選手権大会 フィンランド
一般 84kg/ギア女子	スクワット	松田 美悠	207.5	R7. 9. 20	第79回SHIGA国民スポーツ大会
一般 84kg/ギア女子	ベンチプレス	松田 美悠	117.5	R7. 7. 13	アジアニアフリカンパシフィック選手権大会

日本記録

カテゴリ	種目	選手	記録kg	樹立年月日	大会名
一般 84kg/ギア女子	スクワット	松田 美悠	213	R8. 2. 13	全日本パワーリフティング選手権大会
一般 84kg/ギア女子	トータル	松田 美悠	523	R8. 2. 13	全日本パワーリフティング選手権大会
一般 84kg/ギア女子	ベンチプレス	松田 美悠	112.5	R7. 2. 23	全日本パワーリフティング選手権大会
一般 84kg/ギア女子	デッドリフト	松田 美悠	195	R7. 2. 23	全日本パワーリフティング選手権大会
一般 84kg/ギア女子	シングルベンチプレス	松田 美悠	112.5	R7. 2. 23	全日本パワーリフティング選手権大会
一般 76kg/ギア女子	スクワット	松田 美悠	185	R6. 9. 6	第78回SAGA国民スポーツ大会
一般 76kg/ギア女子	ベンチプレス	松田 美悠	110	R6. 9. 6	第78回SAGA国民スポーツ大会
一般 76kg/ギア女子	デッドリフト	松田 美悠	157.5	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
一般 76kg/ギア女子	トータル	松田 美悠	397.5	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
ジュニア 76kg/ギア女子	スクワット	松田 美悠	145	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
ジュニア 76kg/ギア女子	ベンチプレス	松田 美悠	95	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
ジュニア 76kg/ギア女子	デッドリフト	松田 美悠	157.5	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
ジュニア 76kg/ギア女子	トータル	松田 美悠	397.5	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
ジュニア 76kg/ギア女子	シングルベンチプレス	松田 美悠	95	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
ジュニア 84kg/ギア女子	ベンチプレス	飯野 暁子	87.5	H29. 9. 9	第72回えひめ国体
ジュニア 84kg/ギア女子	トータル	飯野 暁子	360	H29. 7. 9	第37回北信越選手権大会
マスターズⅠ 52kg/ギア女子	デッドリフト	居鶴 直子	150	H30. 7. 1	第38回北信越選手権大会
マスターズⅡ 52kg/ギア女子	ベンチプレス	増山 朱美	83	H25. 3. 10	第13回ジャパントラックパワー選手権大会
マスターズⅢ 52kg/ギア女子	ベンチプレス	藤永 ひとみ	63	H28. 9. 17	第21回ジャパントラックマスターズパワー選手権大会
マスターズⅢ 57kg/ギア女子	ベンチプレス	藤永 ひとみ	69	H30. 7. 21	香港クラシックパワーリフティング国際大会
マスターズⅢ 83kg/ギア男子	ベンチプレス	谷川 達朗	555	H27. 9. 13	第20回ジャパントラックマスターズパワー選手権大会
マスターズⅣ 59kg/ギア男子	ベンチプレス	川中 章義	95	H25. 8. 4	第33回北信越ベンチプレス選手権大会
マスターズⅣ 74kg/ギア男子	ベンチプレス	谷川 達朗	152.5	H25. 8. 4	第33回北信越パワー選手権大会
マスターズⅣ 59kg/ギア男子	ベンチプレス	谷内 政宏	160	H31. 4. 27	第37回全日本マスターズ選手権大会
マスターズⅣ 59kg/ギア男子	ベンチプレス	谷内 政宏	180	H31. 4. 27	第37回全日本マスターズ選手権大会
マスターズⅣ 59kg/ギア男子	ベンチプレス	谷内 政宏	435	H31. 4. 27	第37回全日本マスターズ選手権大会

※ 赤字は2025年度の県記録更新を示す。