

令和8年 第21回 高岡市民スポーツ大会 パワーリフティング・ベンチプレス競技
参加申込書兼記録表

・出場の種目に必ず✓をつけ、太枠内及び誓約書欄に記入し、申し込んで下さい。

- パワーリフティング3種目 エクイップ パワーリフティング3種目 クラシック
 ベンチプレス エクイップ ベンチプレス クラシック

No.	申込階級	氏名(ふりがな)		ID番号	性別	生年月日(西暦)
	kg級()				<input type="checkbox"/> 女子 <input type="checkbox"/> 男子	年 月 日 カレンダーイヤー ____ 歳
検量	セッション	コート	所属都道府県		所属クラブ・団体	
kg		A・B				
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					富山県記録挑戦の予定	
					<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	

スクワットのラック高さ	cm (穴 個目)	自己ベスト	
<同セーフティバー高さ>	cm (穴 個目)		
ベンチプレスのラック高さ	cm (穴 個目)		
同セーフティバー高さ	cm (穴 個目)		
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要		
スクワット		kg	
ベンチプレス		kg	
デッドリフト		kg	
トータル		kg	

※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さを記入して提出すること。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	IPF Points	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
フォーミュラ係数				トータル kg		順位
				特別表彰		

誓約書

高岡市パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPA、富山県協会、高岡市協会(以下、JPA等という)が主催開催する大会の案内用ポスター、プログラム、JPA等のホームページへの掲載等、JPA等の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所 〒 _____

TEL _____

FAX _____

氏名 _____

E-mail: _____