

富山県パワーリフティング協会  
世界記録、アジア記録、日本記録（ノーギア、フルギア）  
＜令和8年5月6日現在＞

世界記録

カテゴリ	種目	選手	記録kg	樹立年月日	大会名
マスターズⅣ 59kgノギア男子	ベンチプレス	川中 章義	95	H26. 6. 1	2014年ワールドクラシックパワー選手権大会 南アフリカ
マスターズⅢ 57kgノギア女子	ベンチプレス	藤永 ひとみ	69	H30. 7. 21	香港クラシックパワーリフティング国際大会

アジア記録

カテゴリ	種目	選手	記録kg	樹立年月日	大会名
マスターズⅠ 59kgノギア男子	スクワット	源田 清和	170	H26. 6. 1	2014年ワールドクラシックパワー選手権大会 南アフリカ
マスターズⅠ 66kgノギア男子	スクワット	松永 一也	190	H27. 6. 7	2015年ワールドクラシックパワー選手権大会 フィンランド
マスターズⅠ 66kgノギア男子	デッドリフト	松永 一也	240	H27. 6. 7	2015年ワールドクラシックパワー選手権大会 フィンランド
マスターズⅠ 66kgノギア男子	トータル	松永 一也	552.5	H27. 6. 7	2015年ワールドクラシックパワー選手権大会 フィンランド
マスターズⅠ 74kgノギア男子	ベンチプレス	守山 哲郎	160	H26. 12. 9	2014年アジアオセアニアベンチ選手権大会 オーストラリア
マスターズⅢ 83kgノギア男子	ベンチプレス	谷川 達朗	130.5	H26. 12. 11	2014年アジアオセアニアパワー選手権大会 オーストラリア
マスターズⅢ 83kgノギア男子	デッドリフト	谷川 達朗	190	H26. 12. 11	2014年アジアオセアニアパワー選手権大会 オーストラリア
マスターズⅢ 83kgノギア男子	トータル	谷川 達朗	510.5	H26. 12. 11	2014年アジアオセアニアパワー選手権大会 オーストラリア
マスターズⅣ 59kgノギア男子	スクワット	川中 章義	97.5	H27. 12. 16	2015年アジアオセアニアパワー選手権大会 ウズベキスタン
マスターズⅣ 59kgノギア男子	ベンチプレス	川中 章義	95	H26. 6. 1	2014年ワールドクラシックパワー選手権大会 南アフリカ
マスターズⅣ 59kgノギア男子	デッドリフト	川中 章義	115	H27. 6. 5	2015年ワールドクラシックパワー選手権大会 フィンランド
マスターズⅣ 59kgノギア男子	トータル	川中 章義	297.5	H27. 6. 5	2015年ワールドクラシックパワー選手権大会 フィンランド
一般 84kgノギア女子	スクワット	松田 美悠	207.5	R7. 9. 20	第79回SHIGA国民スポーツ大会
一般 84kgノギア女子	ベンチプレス	松田 美悠	117.5	R7. 7. 13	アジアニアフリカンパシフィック選手権大会

日本記録

カテゴリ	種目	選手	記録kg	樹立年月日	大会名
一般 84kgノギア女子	スクワット	松田 美悠	213	R8. 2. 13	全日本パワーリフティング選手権大会
一般 84kgノギア女子	トータル	松田 美悠	523	R8. 2. 13	全日本パワーリフティング選手権大会
一般 84kgノギア女子	ベンチプレス	松田 美悠	112.5	R7. 2. 23	全日本パワーリフティング選手権大会
一般 84kgノギア女子	デッドリフト	松田 美悠	195	R7. 2. 23	全日本パワーリフティング選手権大会
一般 84kgノギア女子	シングルベンチプレス	松田 美悠	112.5	R7. 2. 23	全日本パワーリフティング選手権大会
一般 76kgノギア女子	スクワット	松田 美悠	185	R6. 9. 6	第78回SAGA国民スポーツ大会
一般 76kgノギア女子	ベンチプレス	松田 美悠	110	R6. 9. 6	第78回SAGA国民スポーツ大会
一般 76kgノギア女子	デッドリフト	松田 美悠	157.5	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
一般 76kgノギア女子	トータル	松田 美悠	397.5	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
ジュニア 76kgノギア女子	スクワット	松田 美悠	145	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
ジュニア 76kgノギア女子	ベンチプレス	松田 美悠	95	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
ジュニア 76kgノギア女子	デッドリフト	松田 美悠	157.5	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
ジュニア 76kgノギア女子	トータル	松田 美悠	397.5	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
ジュニア 76kgノギア女子	シングルベンチプレス	松田 美悠	95	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
ジュニア 84kgノギア女子	ベンチプレス	飯野 暁子	87.5	H29. 9. 9	第72回えひめ国体
ジュニア 84kgノギア女子	トータル	飯野 暁子	360	H29. 7. 9	第37回北信越選手権大会
マスターズⅠ 52kgノギア女子	デッドリフト	居鶴 直子	150	H30. 7. 1	第38回北信越選手権大会
マスターズⅡ 52kgノギア女子	ベンチプレス	増山 朱美	83	H25. 3. 10	第13回ジャパントラシックベンチ選手権大会
マスターズⅢ 52kgノギア女子	ベンチプレス	藤永 ひとみ	63	H28. 9. 17	第21回ジャパントラシックマスターズパワー選手権大会
マスターズⅢ 57kgノギア女子	ベンチプレス	藤永 ひとみ	69	H30. 7. 21	香港クラシックパワーリフティング国際大会
マスターズⅢ 83kgノギア男子	ベンチプレス	谷川 達朗	555	H27. 9. 13	第20回ジャパントラシックマスターズパワー選手権大会
マスターズⅣ 59kgノギア男子	ベンチプレス	川中 章義	95	H25. 8. 4	第33回北信越ベンチプレス選手権大会
マスターズⅣ 59kgノギア男子	ベンチプレス	谷川 達朗	152.5	H25. 8. 4	第33回北信越パワー選手権大会
マスターズⅣ 59kgノギア男子	ベンチプレス	谷内 政宏	160	H31. 4. 27	第37回全日本マスターズ選手権大会
マスターズⅣ 59kgノギア男子	ベンチプレス	谷内 政宏	180	H31. 4. 27	第37回全日本マスターズ選手権大会
マスターズⅣ 59kgノギア男子	ベンチプレス	谷内 政宏	435	H31. 4. 27	第37回全日本マスターズ選手権大会

※ 赤字は2026年度の県記録更新を示す。